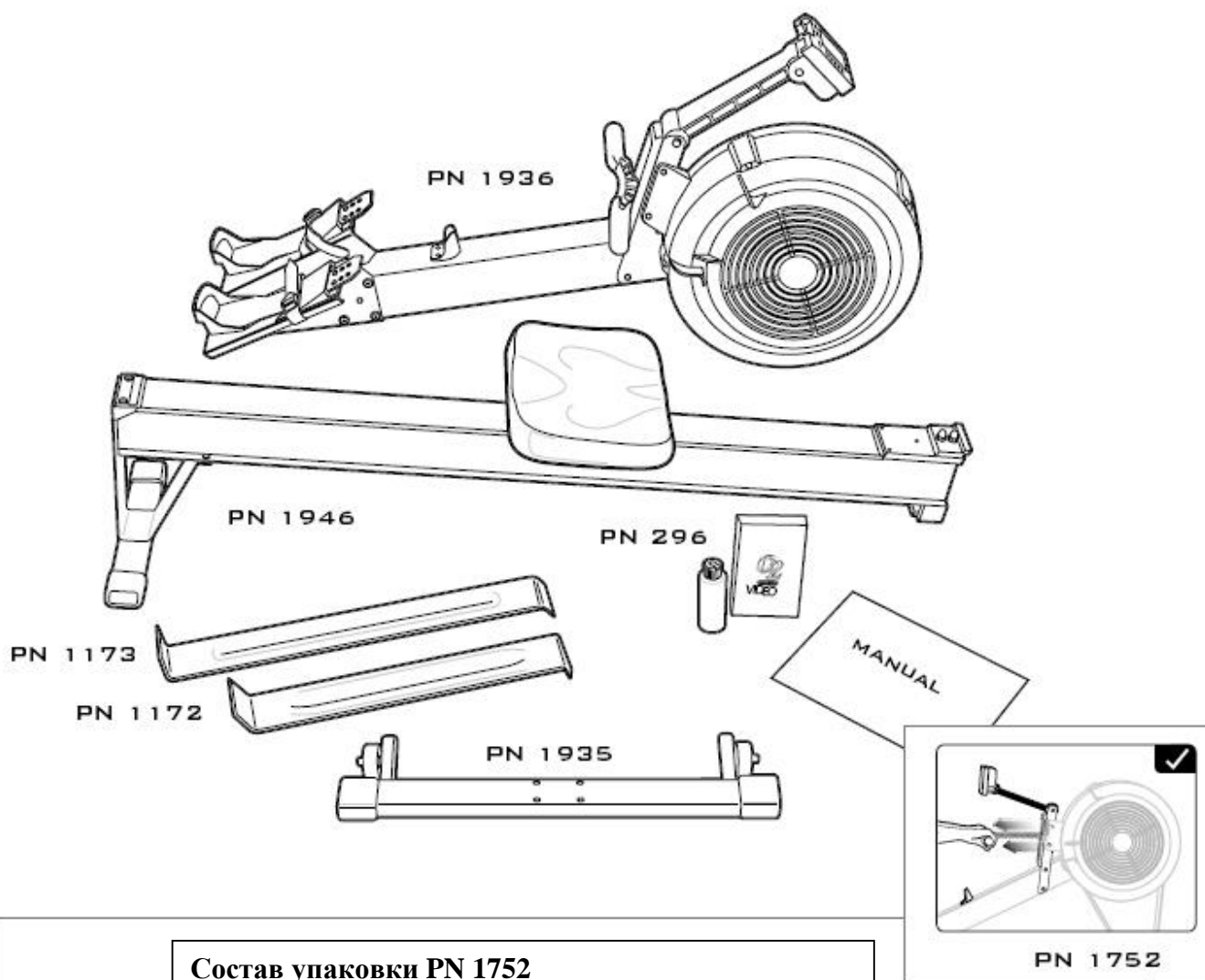




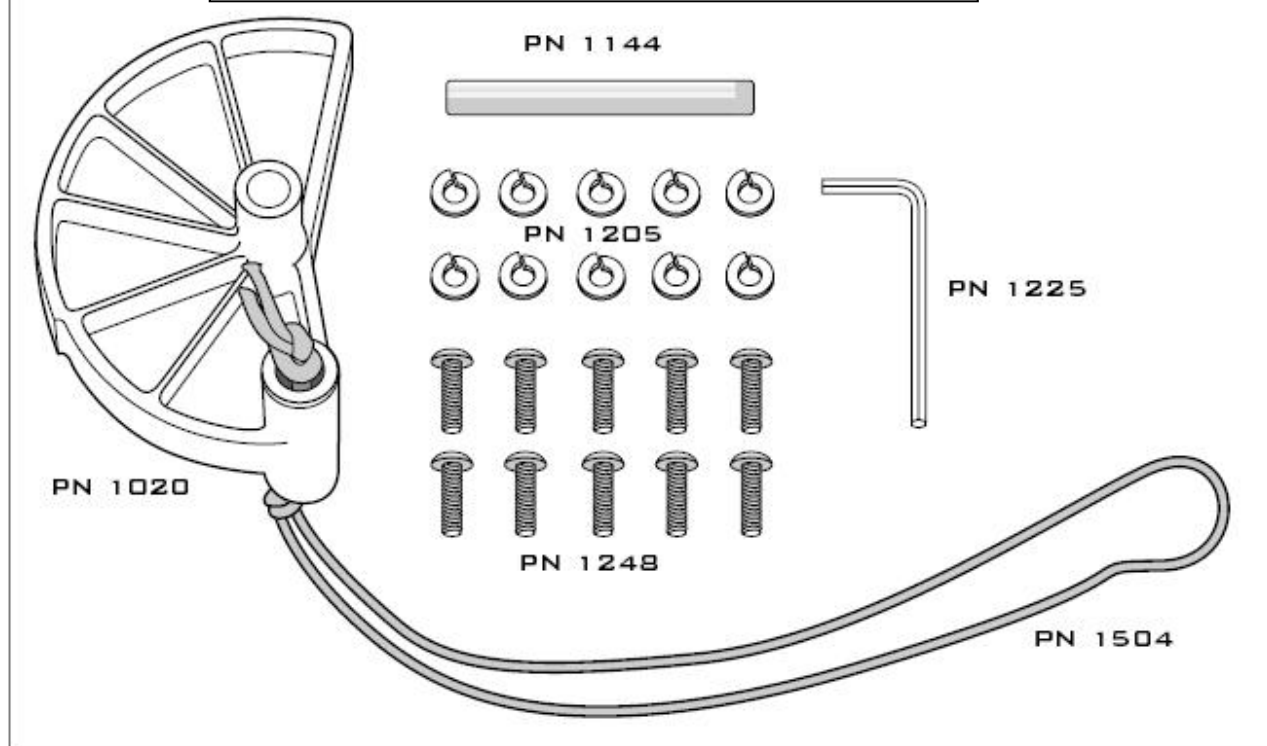
# ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР СРТ-1900.Монитор РМЗ. Сборка, эксплуатация и обслуживание

Содержание	Стр.
<b>Распаковка и сборка</b>	<b>2</b>
Распаковка тренажера	2
Сборка передней опоры /Установка передней опоры /Сборка и установка фиксатора рамы	
<b>Эксплуатация тренажера</b>	<b>6</b>
Безопасность при эксплуатации	7
<b>Рекомендации по обслуживанию</b>	<b>9</b>
Чистка монорельса/Смазка цепи/Регулировка троса и т.п.	
Устранение неисправностей	14
Схема и номера частей	16

## Распаковка и сборка



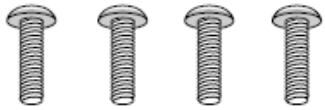
### Состав упаковки PN 1752



**Необходимые части:**

4 шайбы

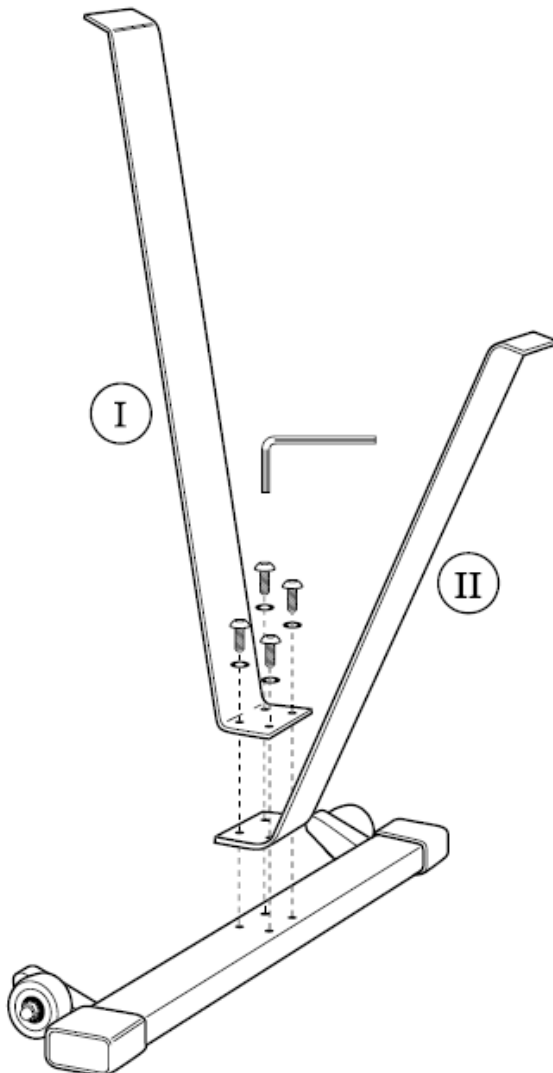
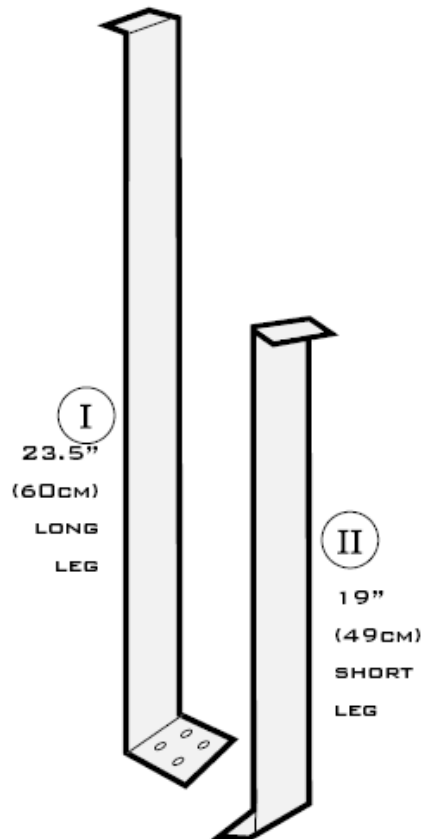
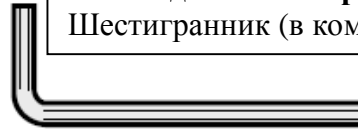
4 винта



3/4"  
or 2cm

**Необходимые инструменты:**

Шестигранник (в комплекте)

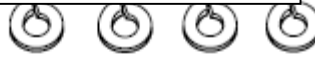


Обратите внимание, что длинная опора (I) крепится к той же стороне, где ролики

**Необходимые инструменты:**  
Шестигранник (в комплекте)



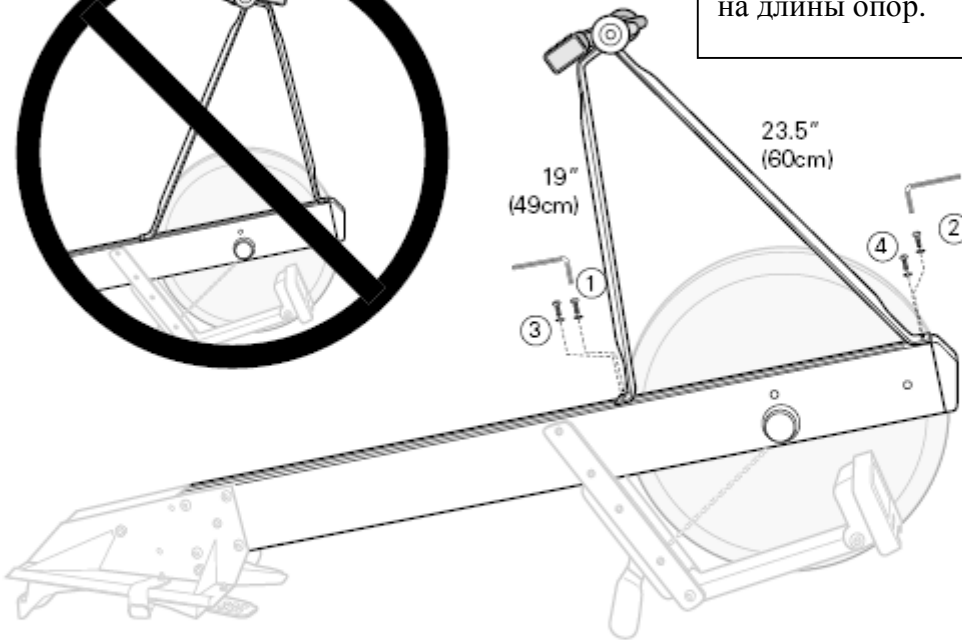
**Необходимые части:**  
4 шайбы 4 винта



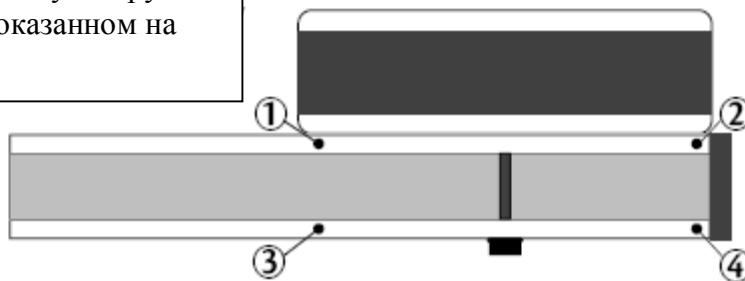
3/4"  
or 2cm



Присоедините переднюю опору как показано на рисунке. Обратите внимание на длины опор.



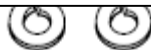
Здесь показан вид снизу. Закрутите винты в порядке, показанном на рисунке.



**Необходимые инструменты:**  
Шестигранник (в комплекте)



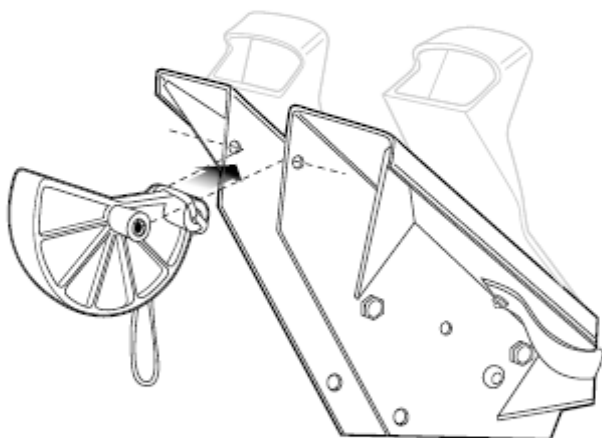
**Необходимые части:**  
2 шайбы 2 винта



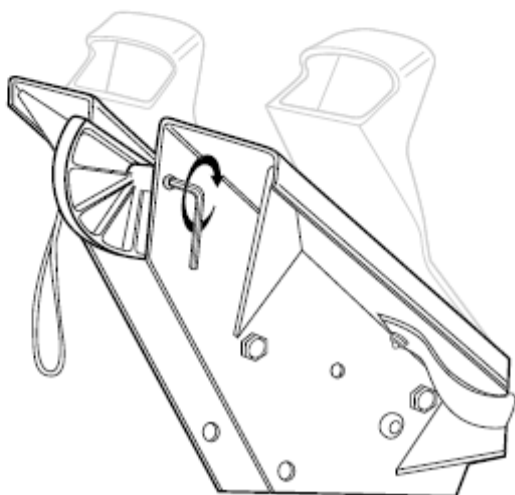
3/4"  
or 2cm



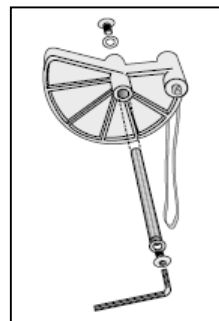
1. Вставьте ось через втулку фиксатора



2. Поместите фиксатор между платформами. Возможно, платформы необходимо немного раздвинуть, чтобы ось легко встала в отверстия. Удостоверьтесь, что фиксатор помещен точно как на рисунке.



3. Вставьте винт+шайба в каждое отверстие оси через отверстия в платформе. Затяните винты ключом.

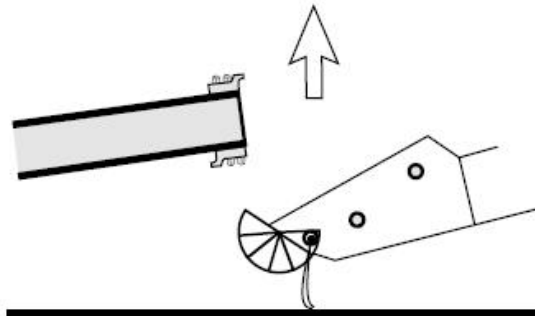


# Эксплуатация тренажера

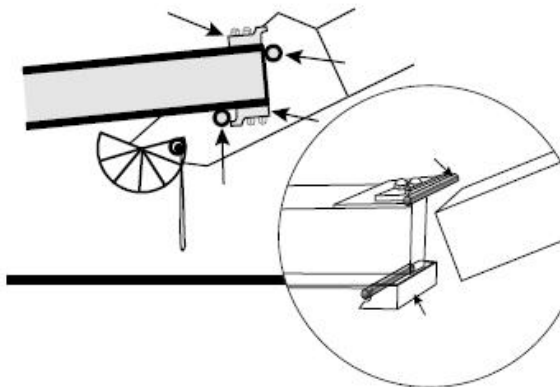


Поставьте 2 части тренажера (монорельс и маховик) на пол концами друг к другу.

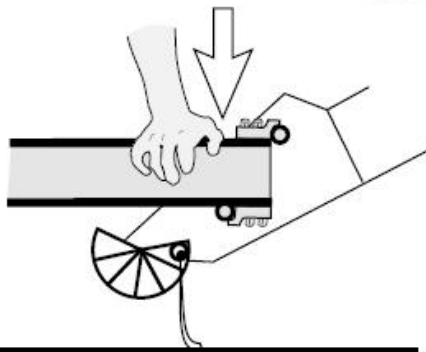
1. Используя одну из лямок на платформе как рукоятку, поднимите край части с маховиком (она перемещается на роликах). Поднимите край 2-й части (монорельса) на тот же уровень.



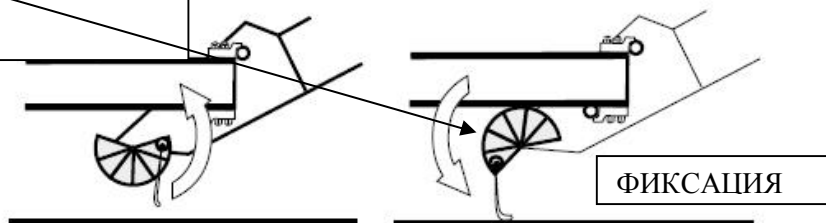
2. Состыкуйте 2 части тренажера как показано на рисунке. Верхний крючок должен быть выше верхнего стержня, а нижний крючок должен цепляться за нижний стержень.



3. Опустите на пол обе части тренажера и надавите на них.



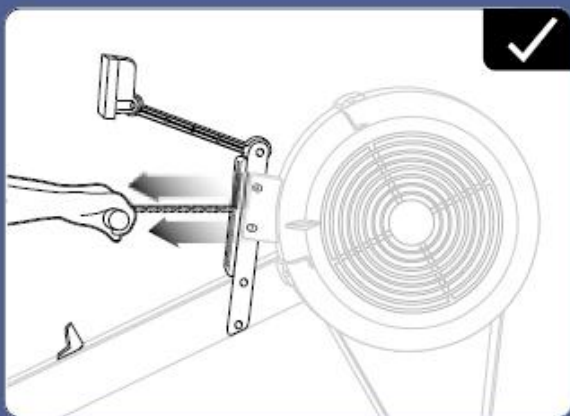
4. Поверните фиксатор вокруг оси в положение ФИКСАЦИЯ как показано на рисунке



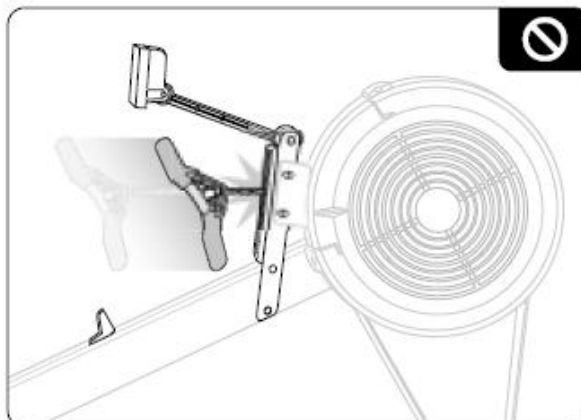
Всегда следите, чтобы части были правильно зафиксированы, когда соединяете тренажер! Неправильная фиксация может привести к травмам, т.к. части могут отсоединиться.

Во избежание возможных травм, будьте аккуратны при соединении частей тренажера!

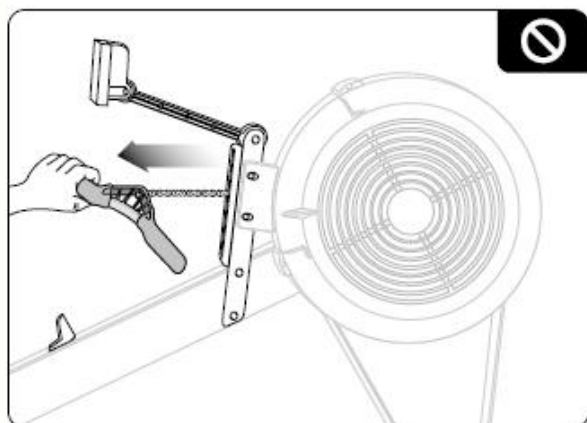
## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ



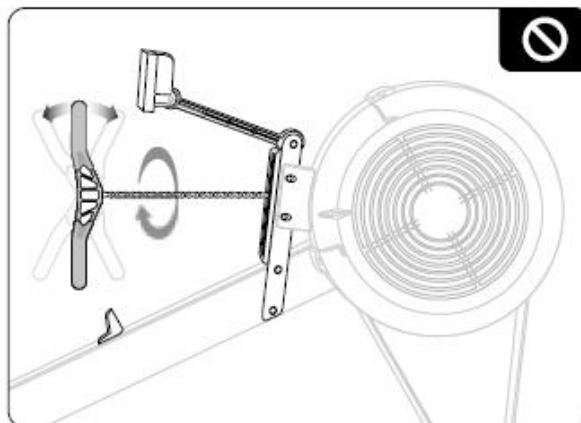
Тяните за рукоятку прямо и только двумя руками



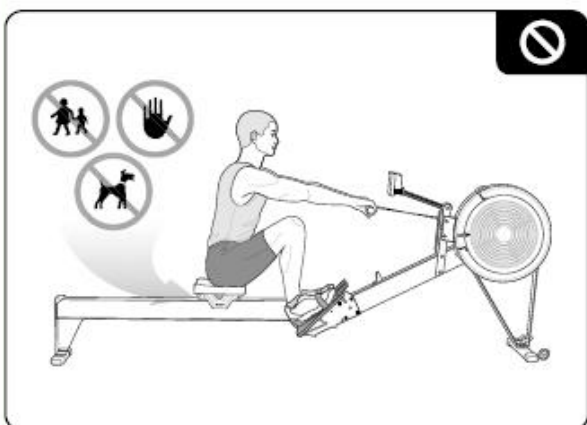
Не позволяйте рукоятке «вылететь» и ударится в держатель цепи



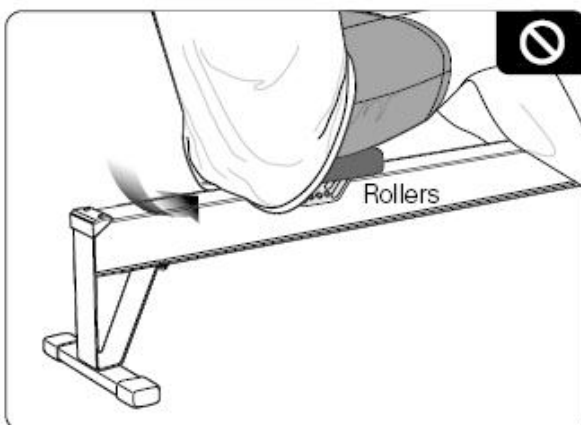
Не гребите одной рукой. Цепь может причинить травму.

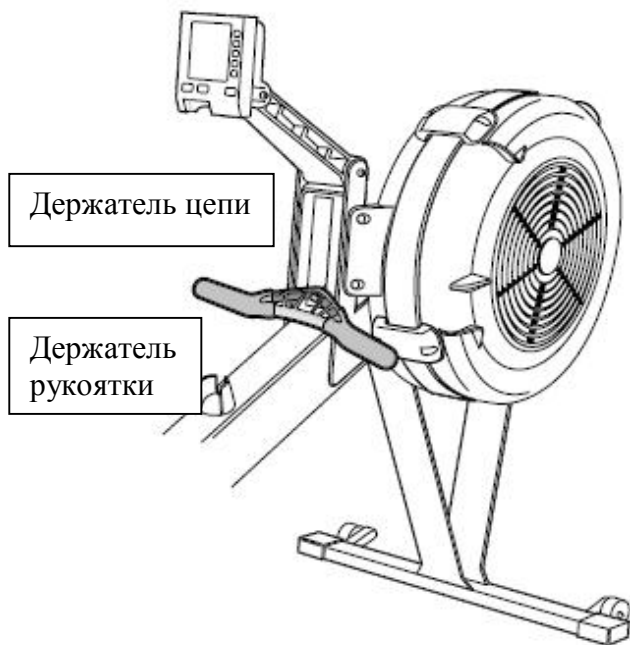


Никогда не вращайте рукоятку !



Во время тренировок НЕ допускайте к тренажеру детей, домашних животных. НЕ трогайте монорельс во время тренировки. Ролики могут причинить травму ! НЕ позволяйте одежде попадать под ролики сиденья.



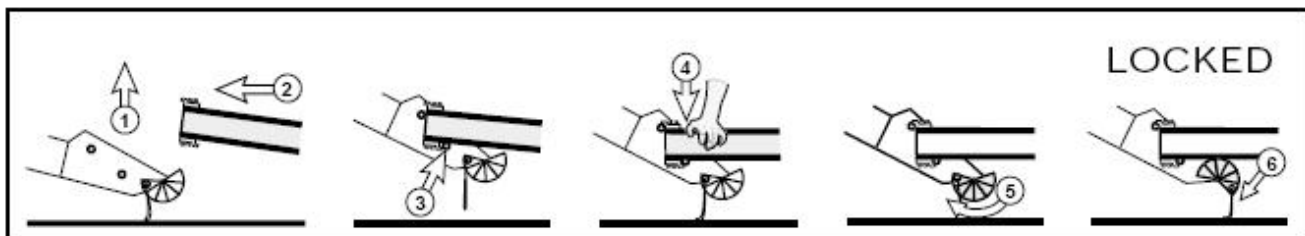


Цепь не нуждается в смазке перед первой тренировкой.



Перед началом тренировки рукоятка должна лежать на одном из держателей

Как часто смазывать – см. Обслуживание



Всегда следите, чтобы части были зафиксированы перед перемещением тренажера в собранном виде

**ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ:**

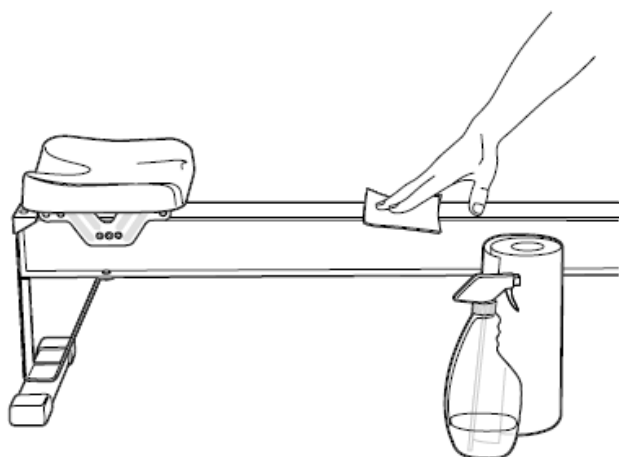
- Использование этого тренажера с неисправными частями, такими как цепь, цепное колесо, шарнирные соединения, рукоятка или трос, могут привести к травме. Когда вы сомневаетесь в исправности любой части тренажера, настоятельно рекомендуем заменить её оригинальными частями Concept2
- Во избежание травмы, будьте аккуратны при соединении 2-х частей тренажера и фиксации !



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

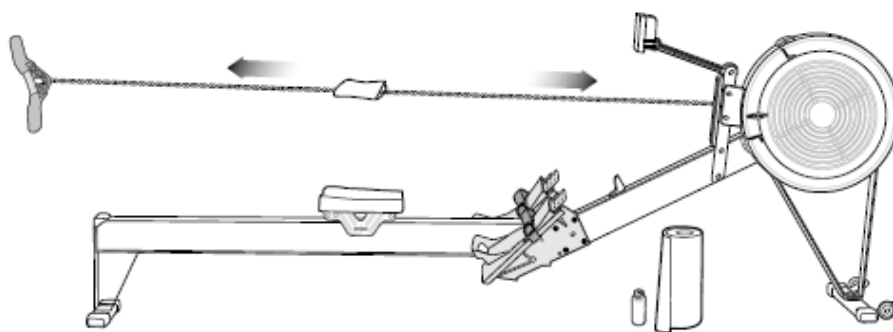
### Чистка монорельса. Перед каждым занятием.

Необходимые аксессуары:  
Кусок хлопковой ткани  
Очиститель: вода с мылом или любой  
очиститель для стекла



Смазка цепи. Каждые 50 часов работы.

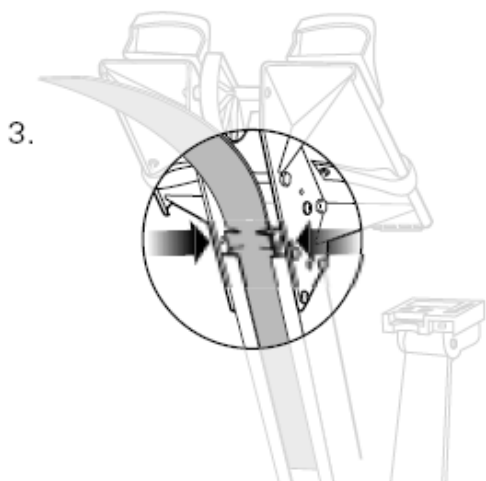
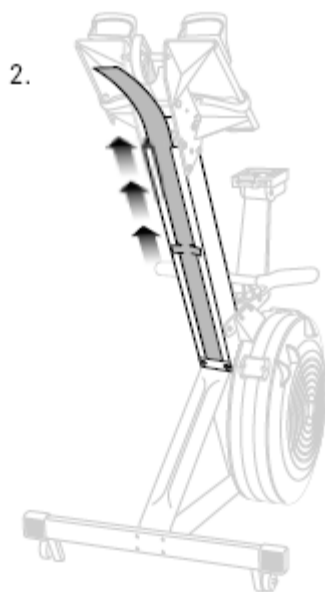
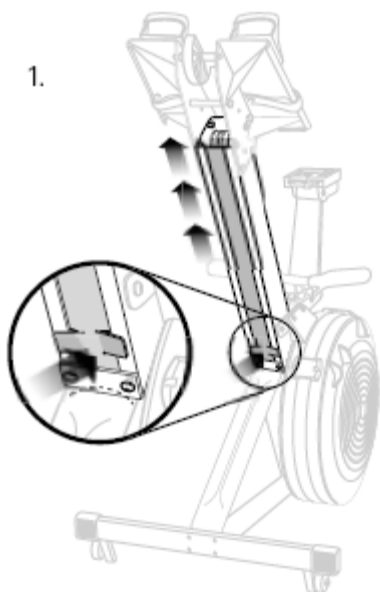
Чистка и смазка цепи машинным маслом  
(20W)  
Используйте 1 чайную ложку смазки на  
кусочек материи. Смажьте цепь. Уберите  
остатки смазки.  
Повторите если необходимо.



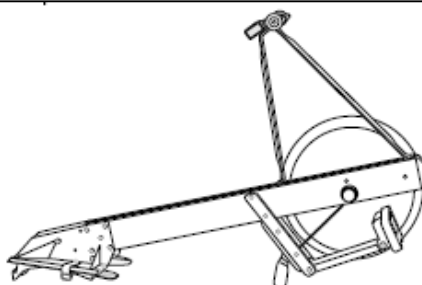
Проверьте, нет ли загибов, жестких отрезков цепи. Если смазка цепи не помогает, и Вы не уверены в правильности работы – замените цепь. Её номер #1716.

## Регулировка троса. Каждые 250 часов работы.

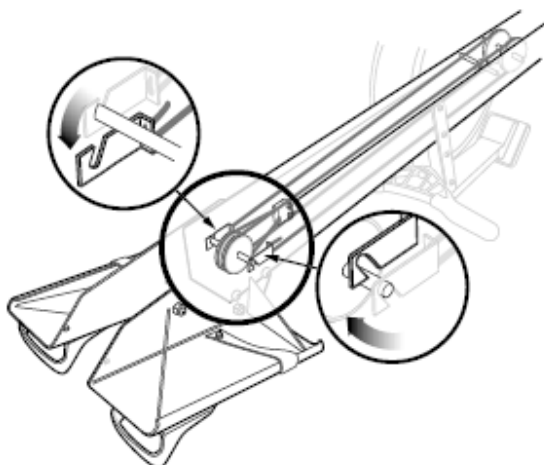
Если рукоятка не возвращается на место (не чувствуется усилие возврата рукоятки к маховику), необходима регулировка троса. Чтобы отрегулировать трос, для начала необходимо отсоединить монорельс от передней части и поставить ее, как показано на рисунке (1) и вытащить пластиковую защитную пластину (рис 2 и 3).



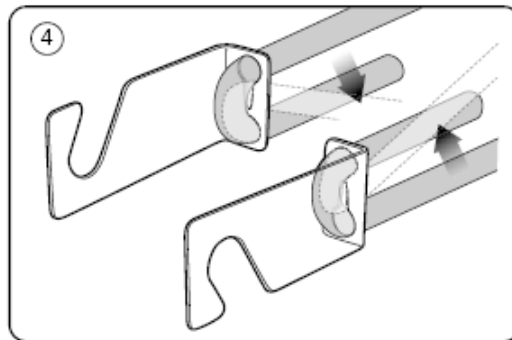
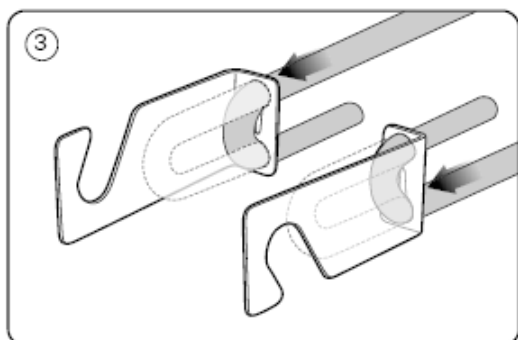
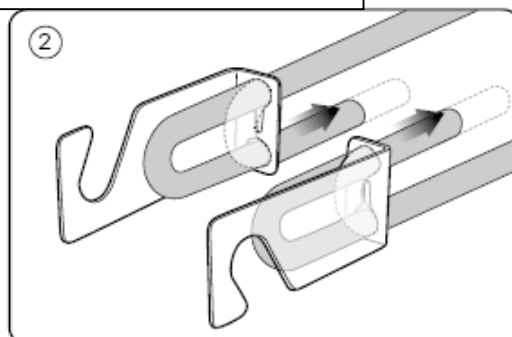
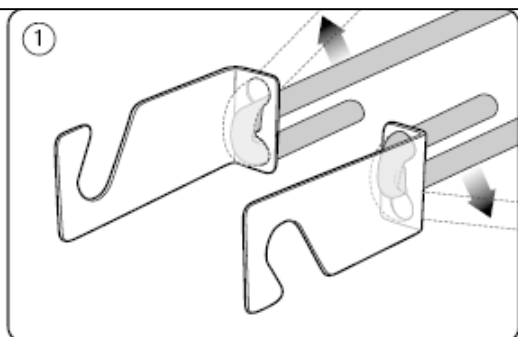
4. Теперь переверните эту часть тренажера монитором вниз (см.рис)



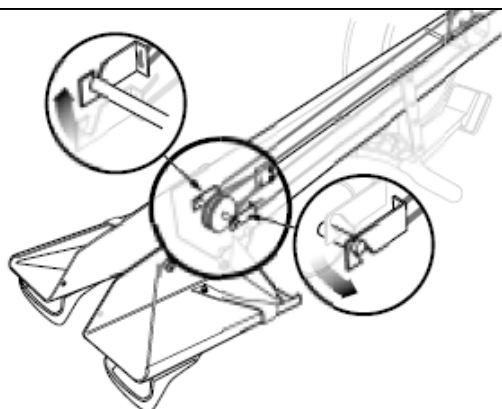
5. Аккуратно снимите Механизмы Регулировки Троса (МРТ) с оси



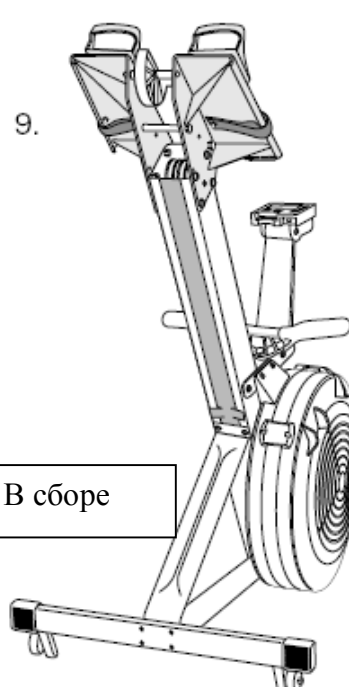
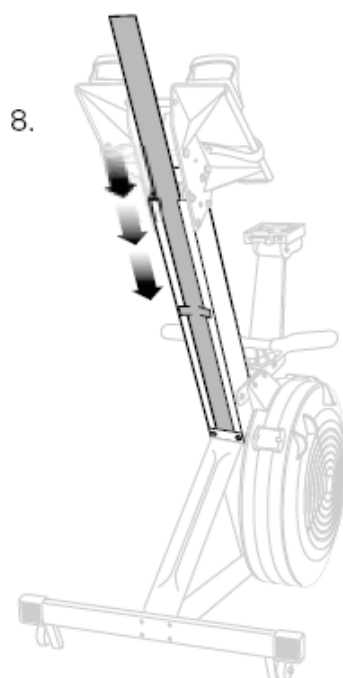
6. Протяните **идентичное** «количество» троса через оба МРТ



7. Установите МРТ обратно на оси

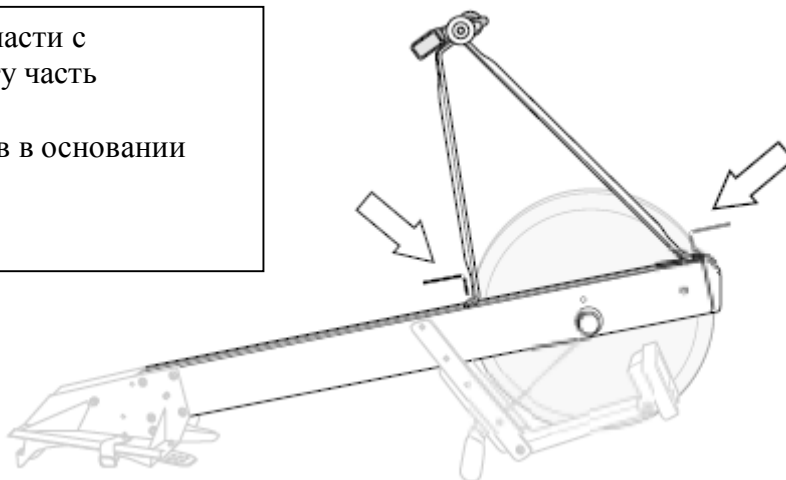


Если необходима замена троса, позвоните продавцу и закажите часть #1731.  
**ОБЯЗАТЕЛЬНО** убедитесь в правильной установке МРТ, когда закончите регулировку.



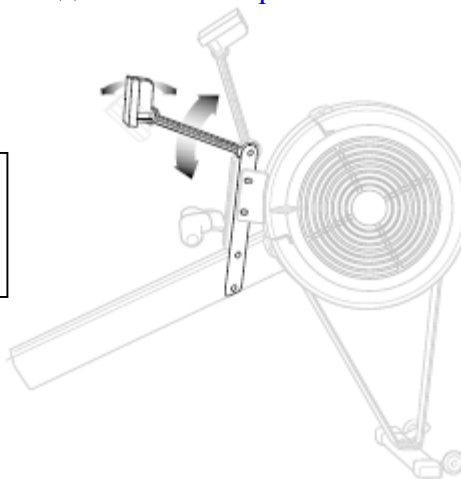
### Проверка винтов на опорах. Каждые 250 часов работы.

Отсоедините монорельс от части с маховиком и переверните эту часть монитором вниз (см.рис). Проверьте натяжение винтов в основании опор.



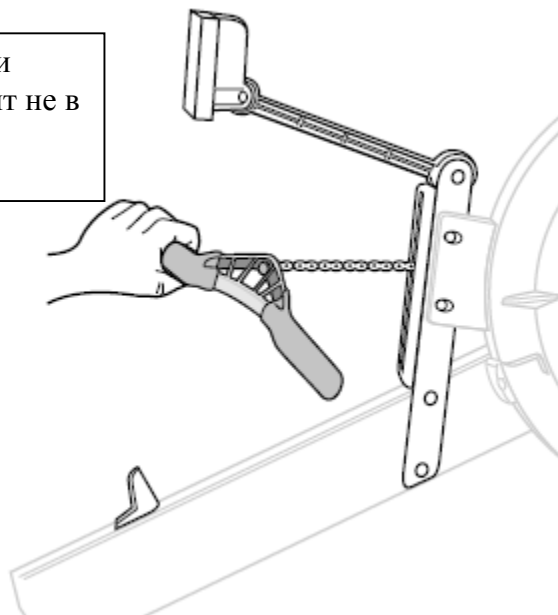
### Проверка опорного крепления монитора. Каждые 250 часов работы.

Ослабьте или закрутите винты монитора так, чтобы комфортно регулировать его положение

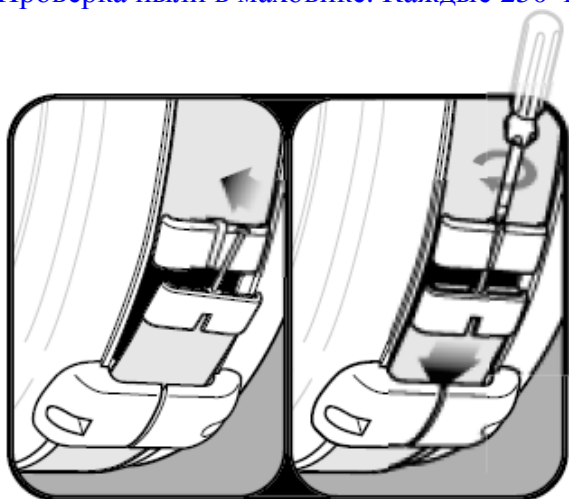


### Проверка крепления рукоятки. Каждые 250 часов работы.

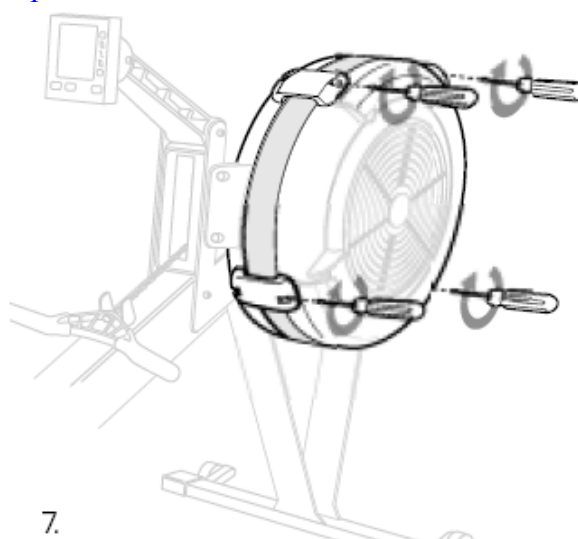
Проверьте крепление рукоятки к цепи. Если отверстие растянулось или U-образный винт не в порядке, весь механизм крепления требует замены.



Проверка пыли в маховике. Каждые 250 часов работы.



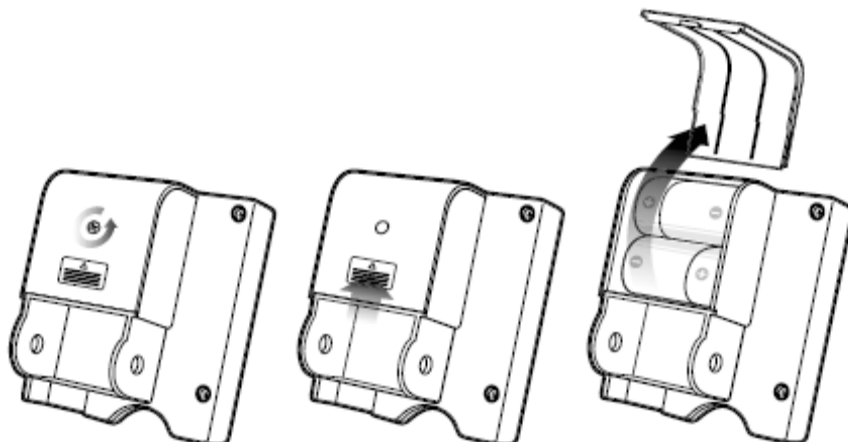
6.



7.

Ослабьте винты как показано на рисунках 6 и 7 . и вытащите пластиковую защитную полосу.  
Если внутренняя часть маховика загрязнена, чистите пылесосом.  
После чистки, проделайте обратные процедуры.

Замена батареек. Приблизительно каждые 800 часов работы.



**ВАЖНО:** Монитор герметично закрыт. НЕ ВСКРЫВАЕТЕ монитор РМ3. Любая попытка вскрытия снимает гарантию. Свяжитесь с продавцом в случае, если необходима помощь.

Используйте 2 батарейки типа D (LR20). Чтобы не стереть данные из памяти монитора при замене батареек: 1) убедитесь, что монитор РМ3 выключен 2) замените батарейки в течение 5 мин (не более).

### **ВНИМАНИЕ**

Использование этого тренажера с неисправными частями, такими как цепь, цепное колесо, шарнирные соединения, рукоятка или трос, могут привести к травме. Когда вы сомневаетесь в исправности любой части тренажера, настоятельно рекомендуем заменить её оригинальными частями Concept2.

Используйте только оригинальные части Concept2. Использование других частей может привести к травме или неправильной работе монитора.

## Устранение неисправностей.

**Симптом:** царапающий звук внутри рамы на части с маховиком.  
**Возможная причина:** Трос или цепь могут быть не правильно протянуты или изнашиваться.

**Устранение:** См. абзацы по регулировке троса и цепи. Если нужна замена – звоните продавцу.

**Симптом:** скрипучий звук внутри рамы «под педалями».

**Возможная причина:** Две поверхности (монорельса и рамы с маховиком) трут друг о друга.

**Устранение:** Отсоедините 2 части тренажера (см.стр.6). Нанесите небольшое количество смазки (вазелин или аналог) на зацепы рамы – см.рис.



**Симптом:** сиденье прилипает к монорельсу.

**Возможная причина1:** Загрязненный монорельс.

**Устранение1:** Почистите монорельс. См.стр.9

**Возможная причина2:** Слишком затянуты болты роликов сиденья.

**Устранение2:** Ослабьте болты

**Симптом:** сиденье неровно движется (эффект бугров)

**Возможная причина:** Загрязненные или изношенные ролики.

**Устранение:** Почистите ролики и монорельс. Если необходимо – замените ролики (часть #1724)

**Симптом:** цепь «проскакивает» участки при гребке или возвращается рывками при возврате рукоятки

**Возможная причина1:** Перегибы в цепи  
**Устранение:** Почистите и смажьте цепь (см.стр.9). Если цепь не исправилась, пользоваться тренажером нельзя.

Обратитесь к продавцу.

**Возможная причина2:** Изношенная звездочка.

**Устранение:** Закажите звездочку #1163

**Симптом:** Рукоятка не реагирует на натяжение и ослабление цепи

**Возможная причина:** Натяжение троса слишком ослабло из-за сильного растяжения или холодной температуры

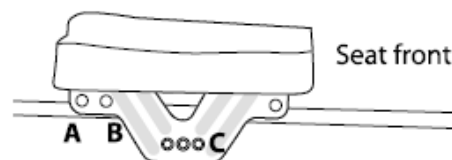
**Устранение:** Отрегулируйте натяжение троса (стр.10). Если трос изношен или утерял эластичность, замените трос. Его номер #1731. Если трос «замерз» дайте ему отогреться.

**Симптом:** Сиденье бьется о край монорельса (Прим.: Это возможно в самом начале тренировки, пока вы не вошли в нужный ритм, далее такого быть не должно).

**Возможная причина:** Длинные ноги!

**Устранение:** Вы можете увеличить дистанцию, которую проходит сиденье на 2.5см.

- 1) Используя 14мм ключ ослабьте болт, крепящий заднюю часть сиденья (см.рис.). Снимите ролик и составляющие из отверстия А. Запомните как всё стояло.
- 2) Поместите ролик и составляющие в отверстие В том же порядке, что снимали. Затяните болт.



**Симптом:** Сиденье шатается из стороны в сторону на монорельсе.

**Возможная причина:** После долгого использования, плотность прилегания сиденья к монорельсу может быть снижена из-за износа роликов.

**Устранение:** Вы можете подвинуть нижний ролик на другую позицию (С – см.рис.) после следующих шагов А или В.

А. Необходимо снять верхние ролики, используя 14мм ключ. Затем отрегулировать нижний ролик

В. Опорная подставка монорельса может быть снята (используя 11мм ключ и шестигранник). Сиденье снимается с монорельса. Используйте 14мм ключ для регулировки нижнего ролика.

## МОНИТОР РМЗ

Примечание: Монитор РМЗ имеет кнопку сброса (на задней части корпуса).

Используйте эту кнопку, только если это крайне необходимо. При сбросе теряются все данные в памяти монитора (но, конечно, ваши данные остаются на ЛогКарте).

**Симптом:** Информация на дисплее отображается, но не работают кнопки.

**Устранение:** Остановите тренировку. Нажмите кнопку MENU/BACK. Если это не помогает, используйте кнопку СБРОСА на задней части корпуса.

**Симптом:** Монитор выключился и не включается.

**Возможная причина:** Поврежден провод или сели батарейки.

**Устранение:** Убедитесь, что провод монитора соединен с компьютером и не поврежден. Замените батарейки. Если это не помогает, используйте кнопку СБРОС на задней части корпуса.

**Симптом:** Монитор показывает ошибку 39-4.

**Возможная причина:** ЛогКарта была изъята из монитора, когда на дисплее была картинка песочных часов.

**Устранение:** Замените батарейки или используйте кнопку СБРОС.

Для объяснения других кодов ошибок, посетите адрес сайта внизу.

**Симптом:** другие ошибки монитора.

**Устранение:** Посетите раздел устранения ошибок на сайте

[www.concept2.com/PM3/trouble](http://www.concept2.com/PM3/trouble) или позвоните специализированному продавцу.

По любым вопросам сервиса тренажеров Concept2 вы можете обратиться в сервисный центр компании Спортмастер.

Москва, Волгоградский пр-т, 3-5

Тел: (095) 632-69-95

Режим работы: 9:00-18:00, кроме субботы и воскресенья.

Об адресах сервисных центров вашего города вы можете узнать на сайте

[www.sportmaster.ru](http://www.sportmaster.ru)



# СХЕМА ТРЕНАЖЕРА (оригинальный вариант)

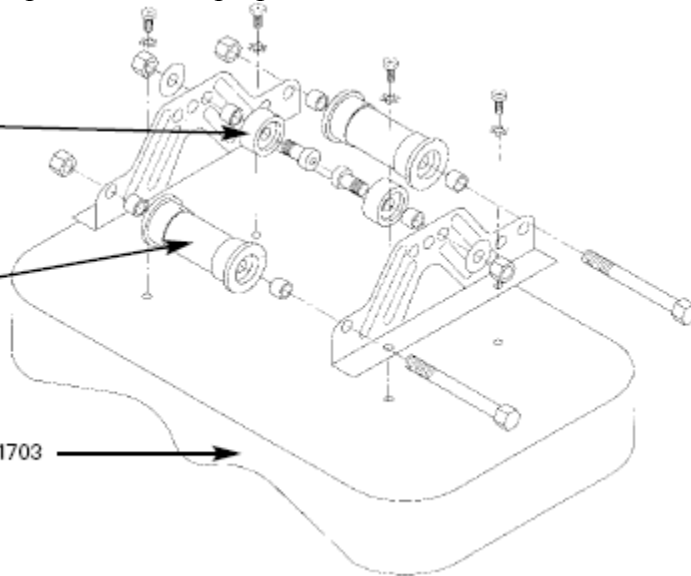
По всем вопросам обращайтесь в сервисный центр продавца.

## Картка сиденья

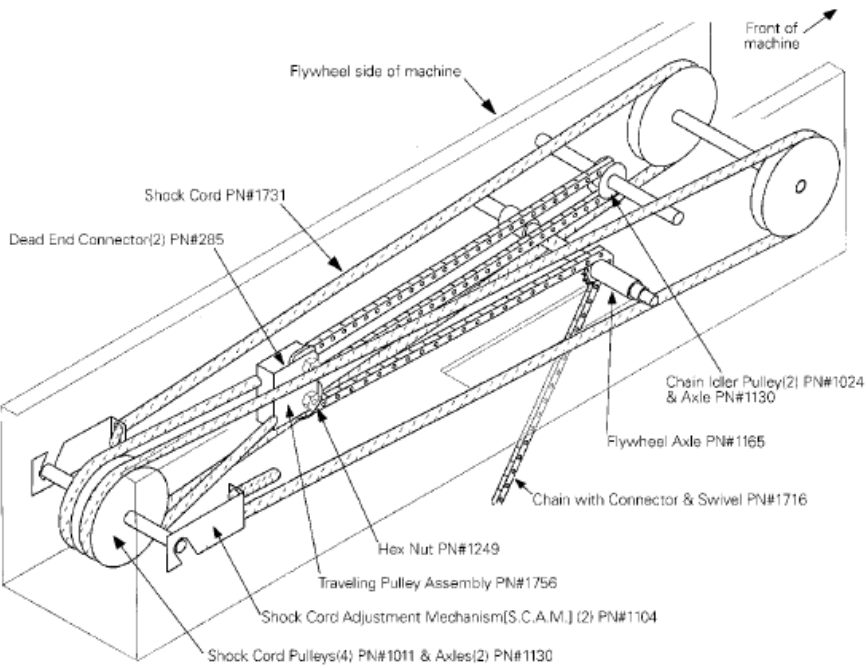
Seat Roller (bottom) PN 1725  
Seat Roller (bottom) hardware PN 1732  
Seat Roller (bottom) & hardware PN 1733

Seat Roller (top) PN 1724  
Seat Roller (top) hardware PN 1727  
Seat Roller (top) & hardware PN 1728

Seat Top with screws PN 1703



## Механизм возврата



## Гребной тренажер в сборе

