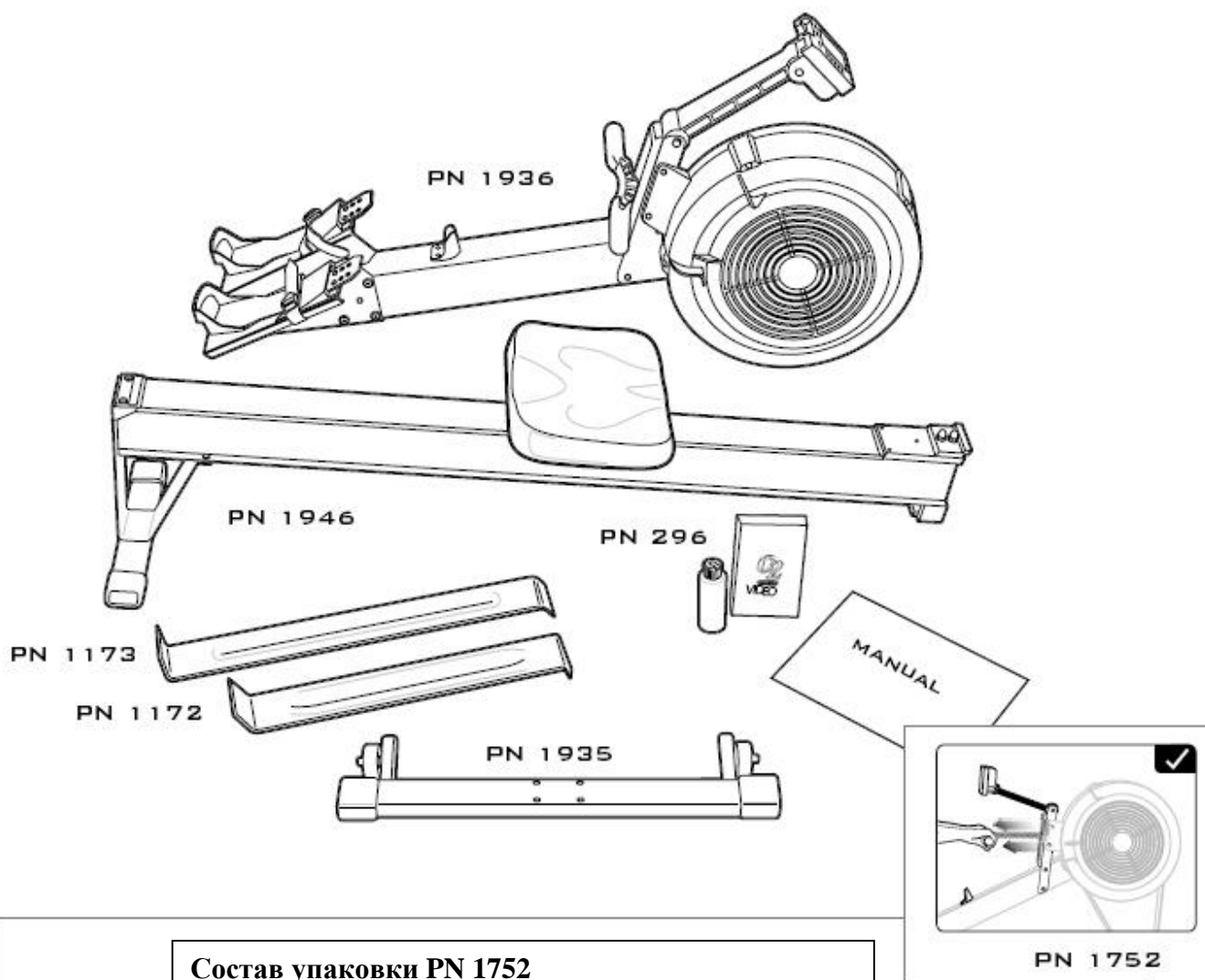




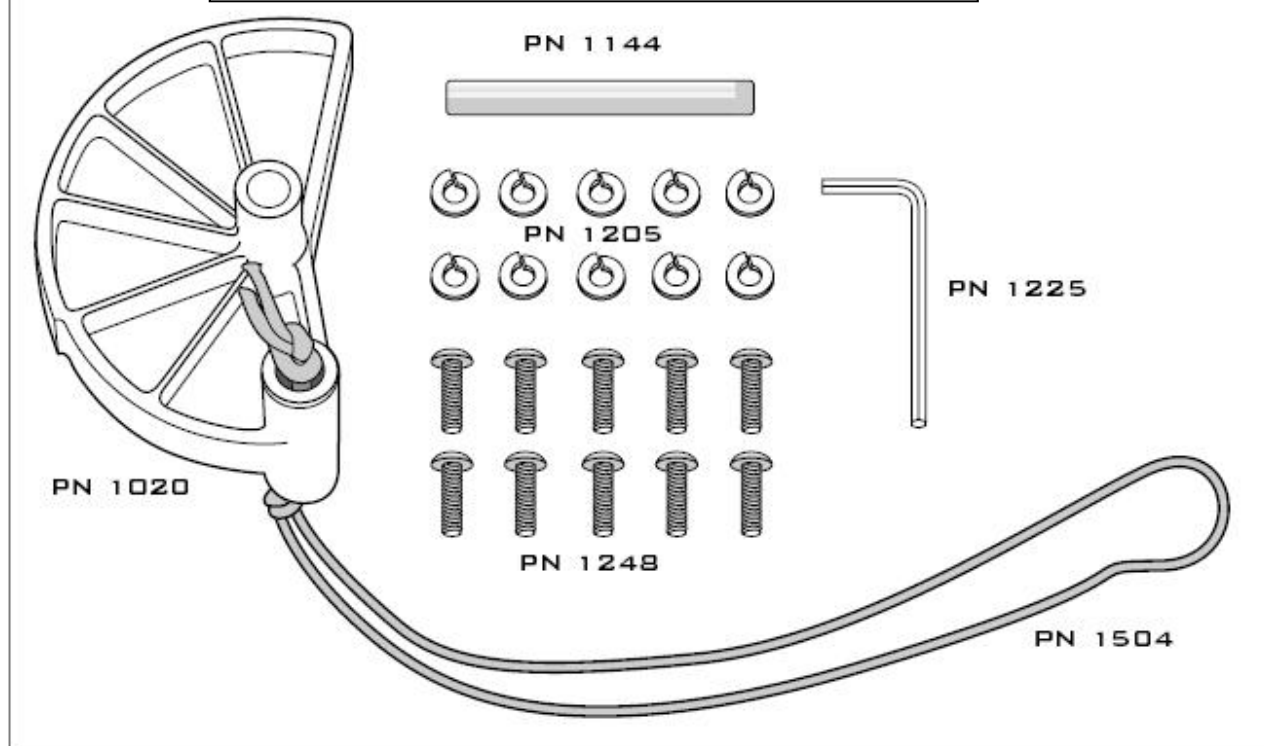
ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР СРТ-1900.Монитор РМЗ. Сборка, эксплуатация и обслуживание

Содержание	Стр.
Распаковка и сборка _____	2
Распаковка тренажера _____	2
Сборка передней опоры /Установка передней опоры /Сборка и установка фиксатора рамы _____	
Эксплуатация тренажера _____	6
Безопасность при эксплуатации _____	7
Рекомендации по обслуживанию _____	9
Чистка монорельса/Смазка цепи/Регулировка троса и т.п. _____	
Устранение неисправностей _____	14
Схема и номера частей _____	16

Распаковка и сборка



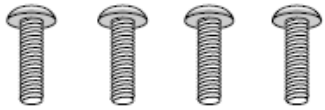
Состав упаковки PN 1752



Необходимые части:

4 шайбы

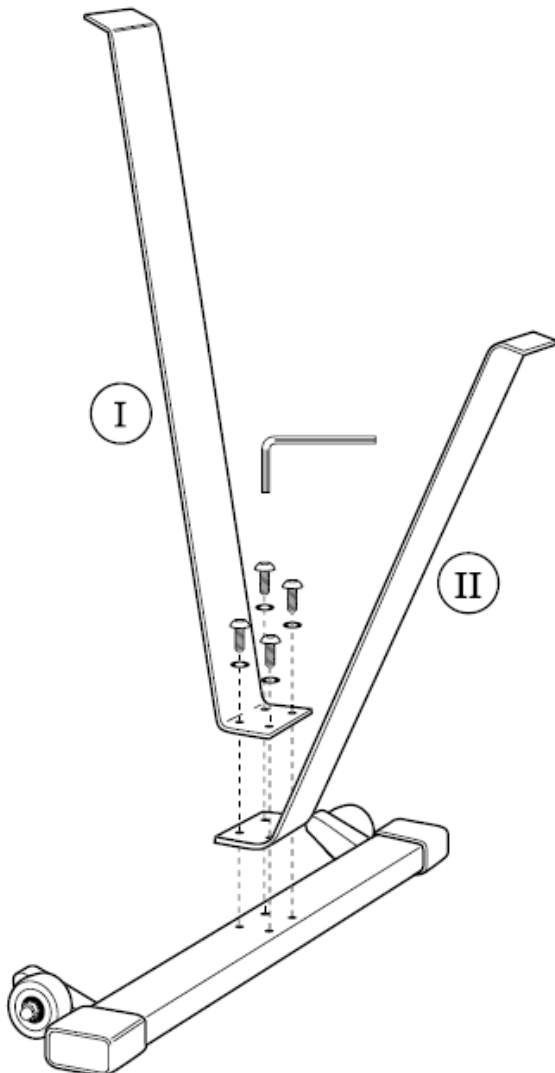
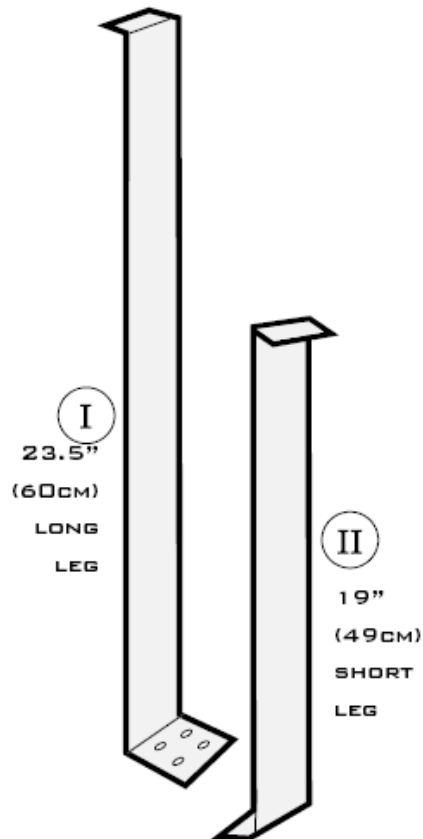
4 винта



3/4"
or 2cm

Необходимые инструменты:

Шестигранник (в комплекте)



Обратите внимание, что длинная опора (I) крепится к той же стороне, где ролики

Необходимые инструменты:
Шестигранник (в комплекте)



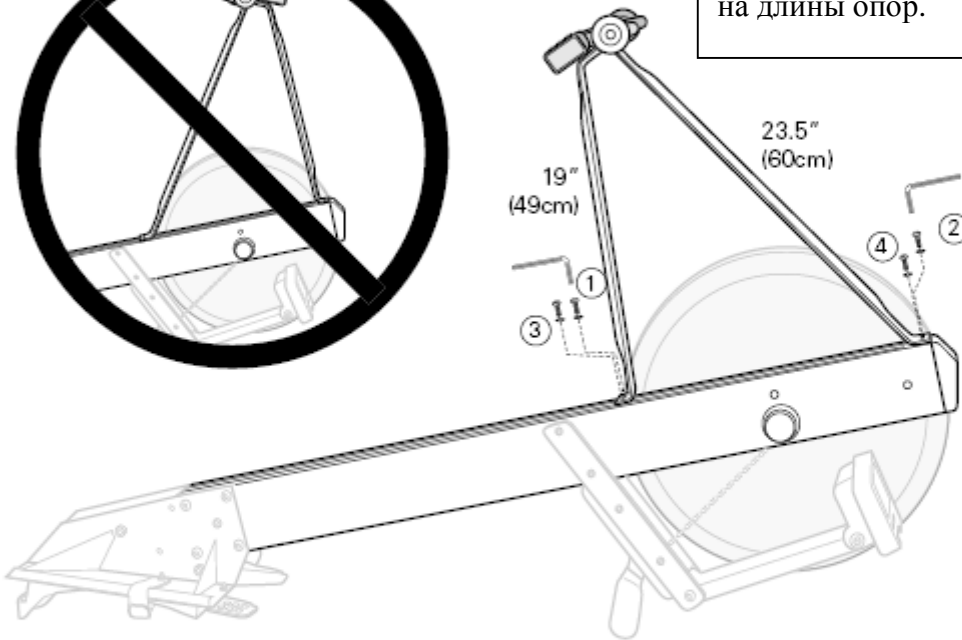
Необходимые части:
4 шайбы 4 винта



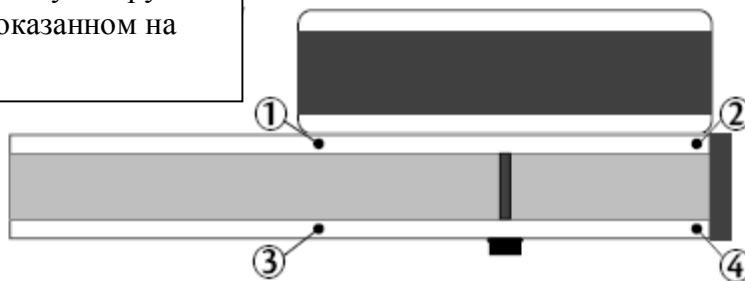
3/4"
or 2cm



Присоедините переднюю опору как показано на рисунке. Обратите внимание на длины опор.



Здесь показан вид снизу. Закрутите винты в порядке, показанном на рисунке.



Необходимые инструменты:
Шестигранник (в комплекте)



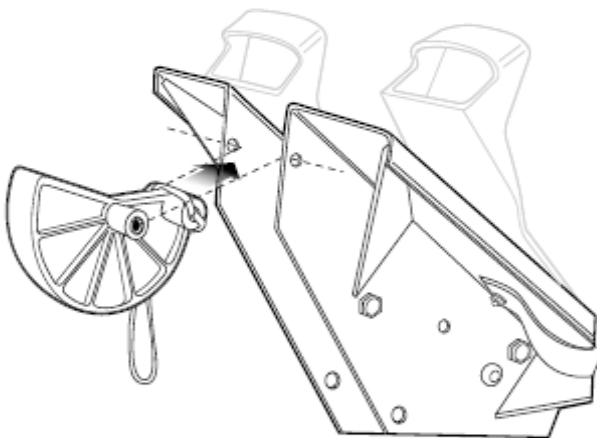
Необходимые части:
2 шайбы 2 винта



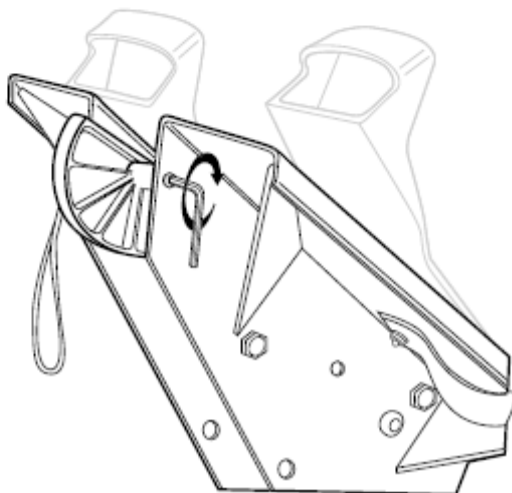
3/4"
or 2cm



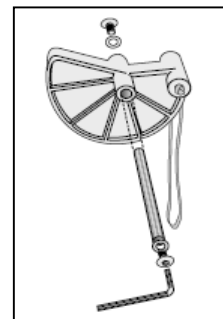
1. Вставьте ось через втулку фиксатора



2. Поместите фиксатор между платформами. Возможно, платформы необходимо немного раздвинуть, чтобы ось легко встала в отверстия. Удостоверьтесь, что фиксатор помещен точно как на рисунке.



3. Вставьте винт+шайба в каждое отверстие оси через отверстия в платформе. Затяните винты ключом.

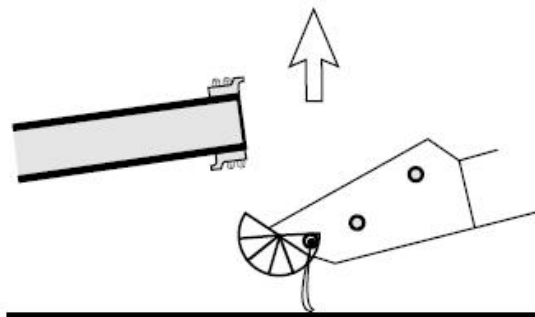


Эксплуатация тренажера

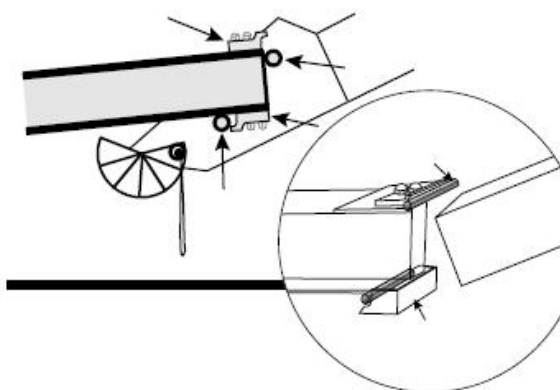


Поставьте 2 части тренажера (монорельс и маховик) на пол концами друг к другу.

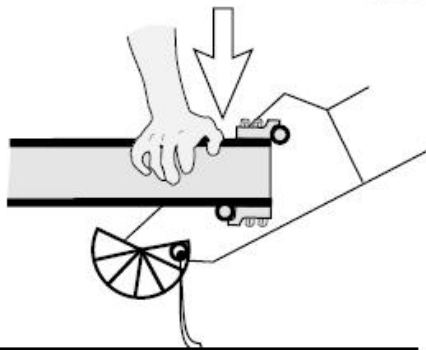
1. Используя одну из лямок на платформе как рукоятку, поднимите край части с маховиком (она перемещается на роликах). Поднимите край 2-й части (монорельса) на тот же уровень.



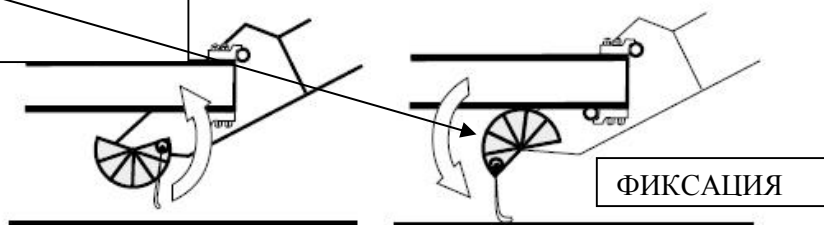
2. Состыкуйте 2 части тренажера как показано на рисунке. Верхний крючок должен быть выше верхнего стержня, а нижний крючок должен цепляться за нижний стержень.



3. Опустите на пол обе части тренажера и надавите на них.



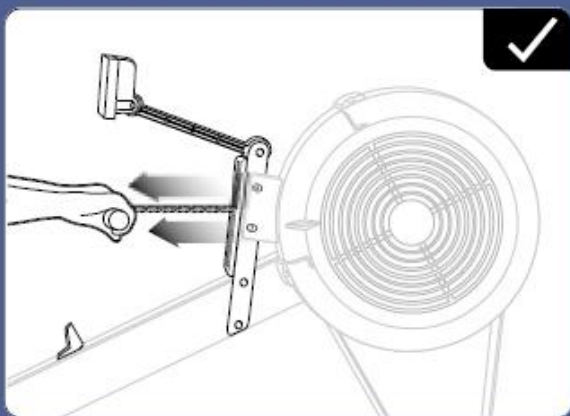
4. Поверните фиксатор вокруг оси в положение ФИКСАЦИЯ как показано на рисунке



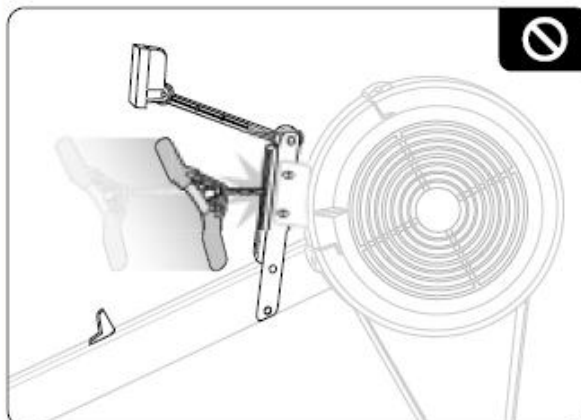
Всегда следите, чтобы части были правильно зафиксированы, когда соединяете тренажер! Неправильная фиксация может привести к травмам, т.к. части могут отсоединиться.

Во избежание возможных травм, будьте аккуратны при соединении частей тренажера!

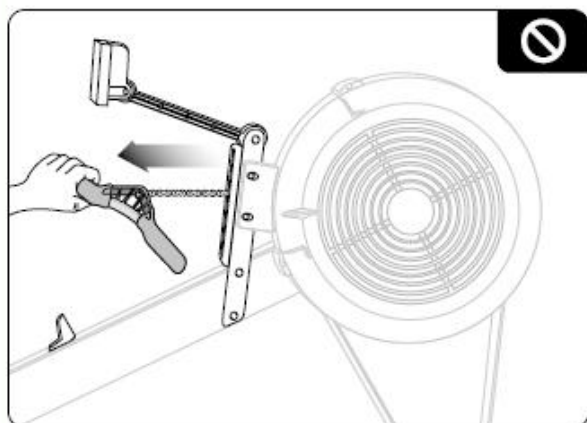
БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ



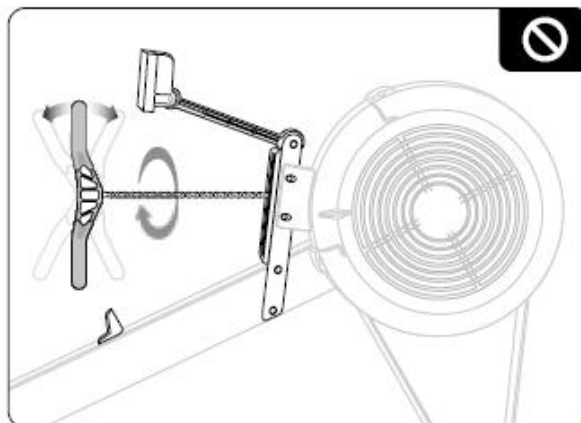
Тяните за рукоятку прямо и только двумя руками



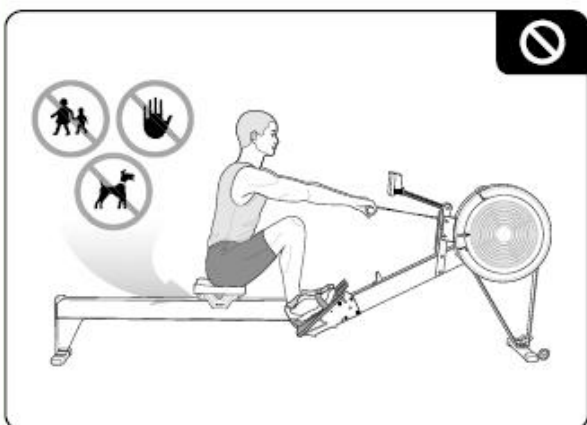
Не позволяйте рукоятке «вылететь» и ударится в держатель цепи



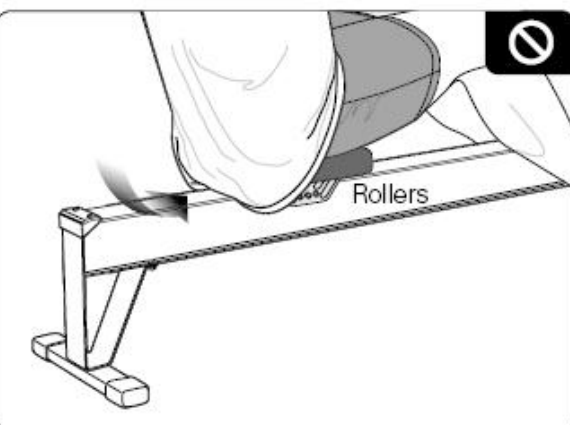
Не гребите одной рукой. Цепь может причинить травму.

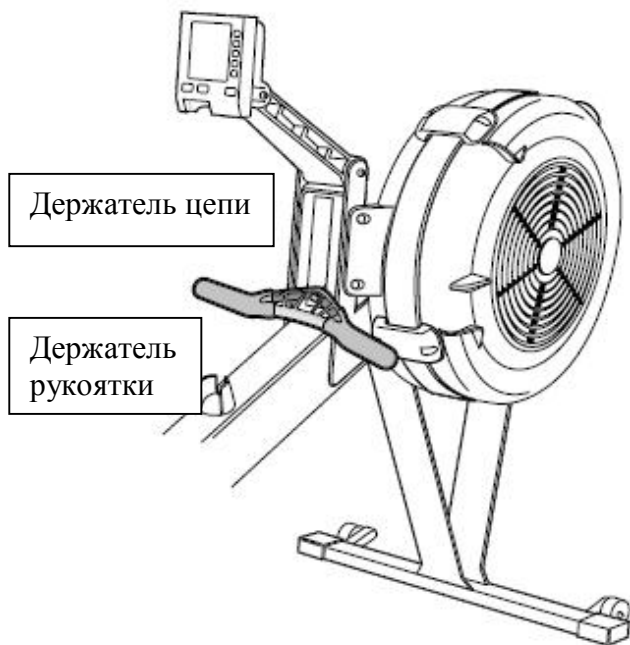


Никогда не вращайте рукоятку !



Во время тренировок НЕ допускайте к тренажеру детей, домашних животных. НЕ трогайте монорельс во время тренировки. Ролики могут причинить травму ! НЕ позволяйте одежде попадать под ролики сиденья.



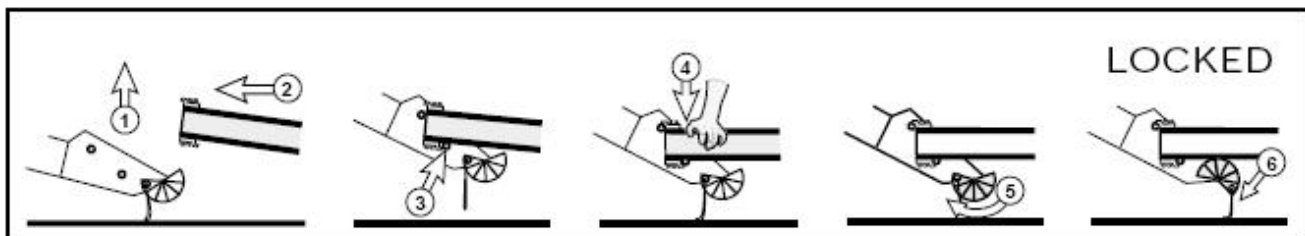


Цепь не нуждается в смазке перед первой тренировкой.



Перед началом тренировки рукоятка должна лежать на одном из держателей

Как часто смазывать – см. Обслуживание



Всегда следите, чтобы части были зафиксированы перед перемещением тренажера в собранном виде

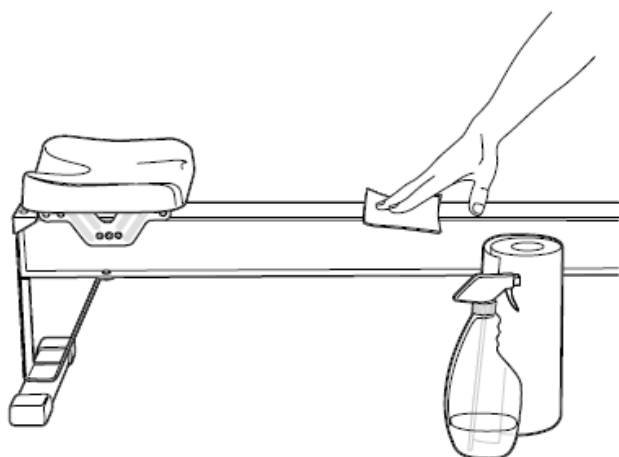
ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ:

- Использование этого тренажера с неисправными частями, такими как цепь, цепное колесо, шарнирные соединения, рукоятка или трос, могут привести к травме. Когда вы сомневаетесь в исправности любой части тренажера, настоятельно рекомендуем заменить её оригинальными частями Concept2
- Во избежание травмы, будьте аккуратны при соединении 2-х частей тренажера и фиксации !

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

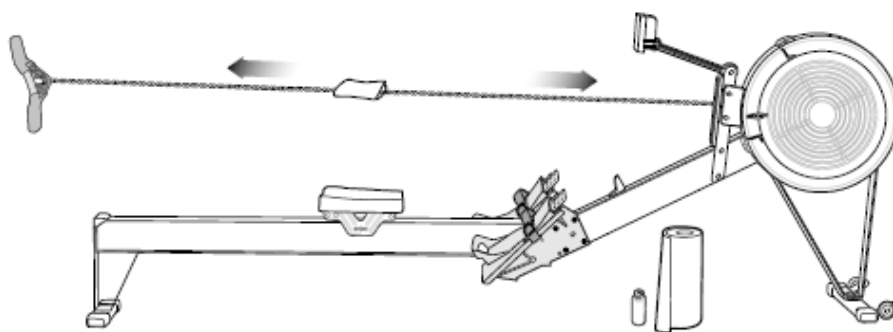
Чистка монорельса. Перед каждым занятием.

Необходимые аксессуары:
Кусок хлопковой ткани
Очиститель: вода с мылом или любой
очиститель для стекла



Смазка цепи. Каждые 50 часов работы.

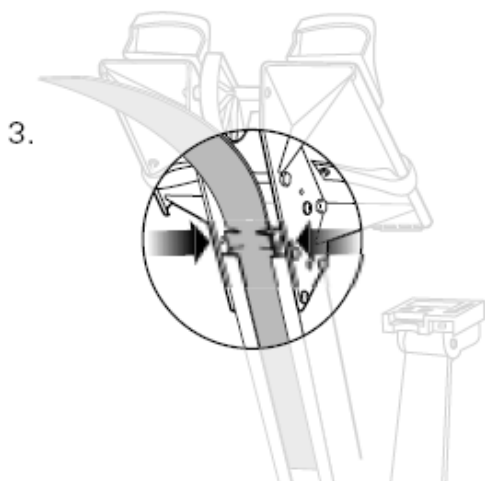
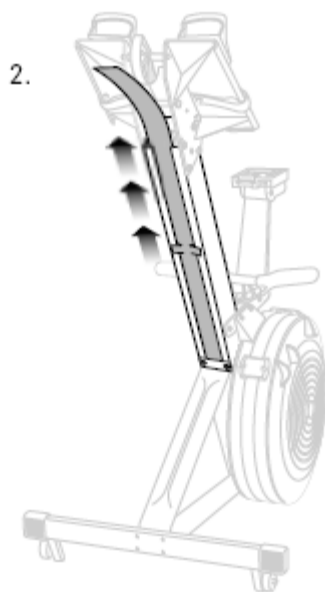
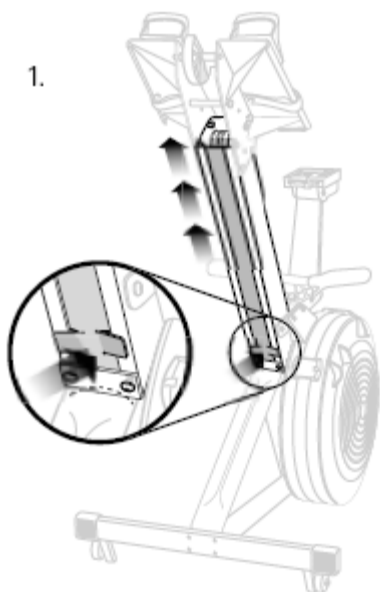
Чистка и смазка цепи машинным маслом
(20W)
Используйте 1 чайную ложку смазки на
кусочек материи. Смажьте цепь. Уберите
остатки смазки.
Повторите если необходимо.



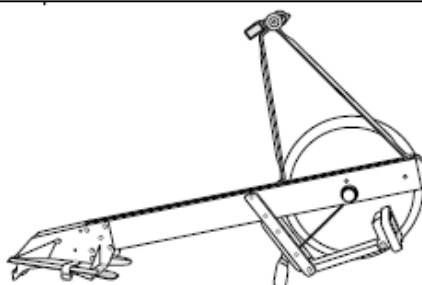
Проверьте, нет ли загибов, жестких отрезков цепи. Если смазка цепи не помогает, и Вы не уверены в правильности работы – замените цепь. Её номер #1716.

Регулировка троса. Каждые 250 часов работы.

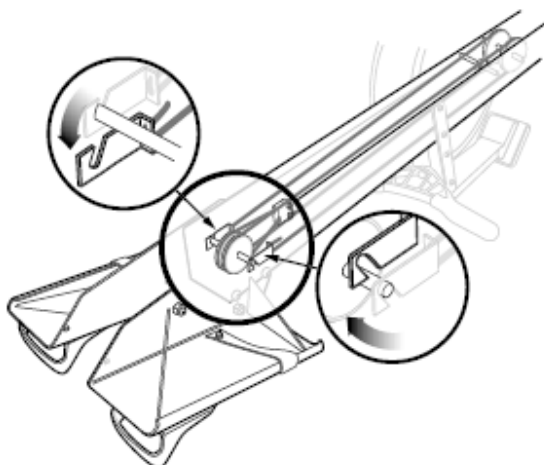
Если рукоятка не возвращается на место (не чувствуется усилие возврата рукоятки к маховику), необходима регулировка троса. Чтобы отрегулировать трос, для начала необходимо отсоединить монорельс от передней части и поставить ее, как показано на рисунке (1) и вытащить пластиковую защитную пластину (рис 2 и 3).



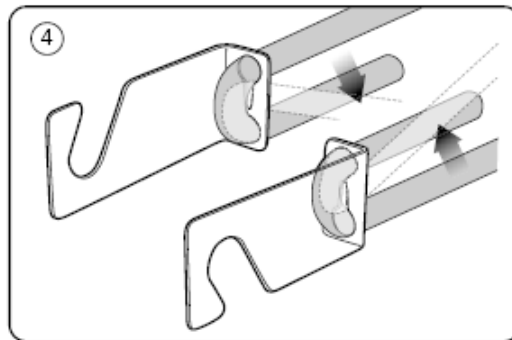
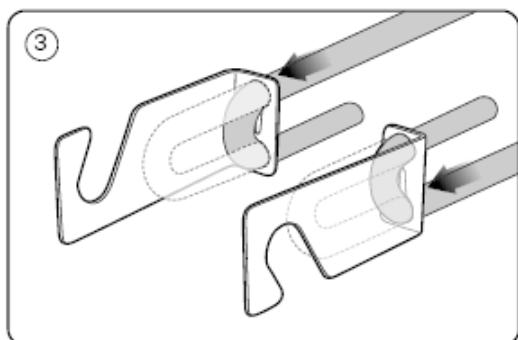
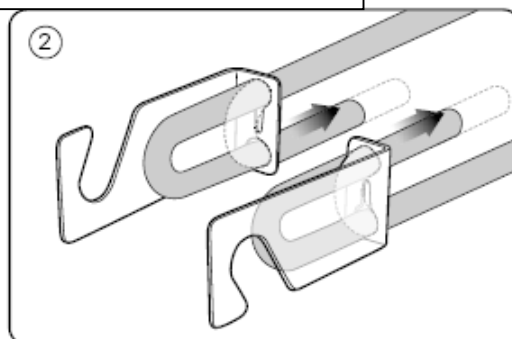
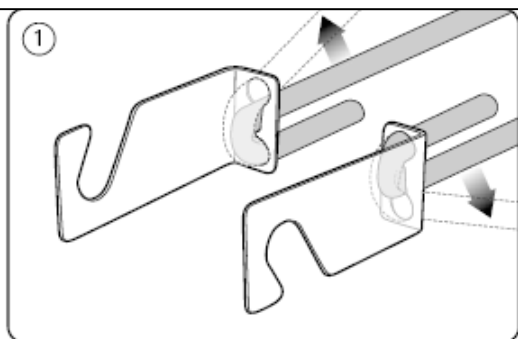
4. Теперь переверните эту часть тренажера монитором вниз (см.рис)



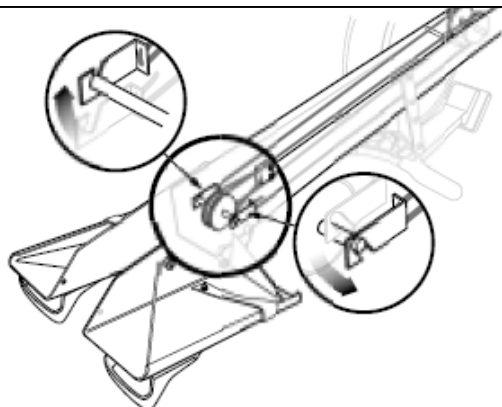
5. Аккуратно снимите Механизмы Регулировки Троса (МРТ) с оси



6. Протяните **идентичное** «количество» троса через оба МРТ

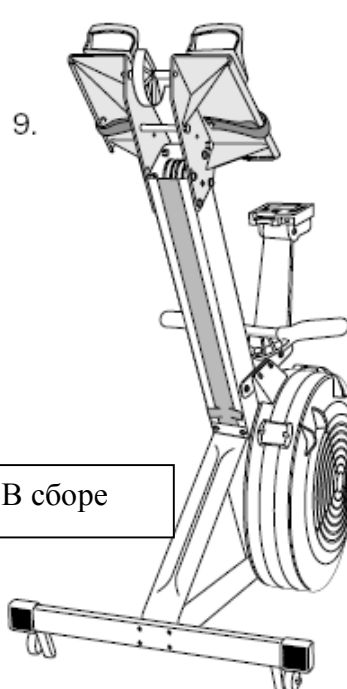
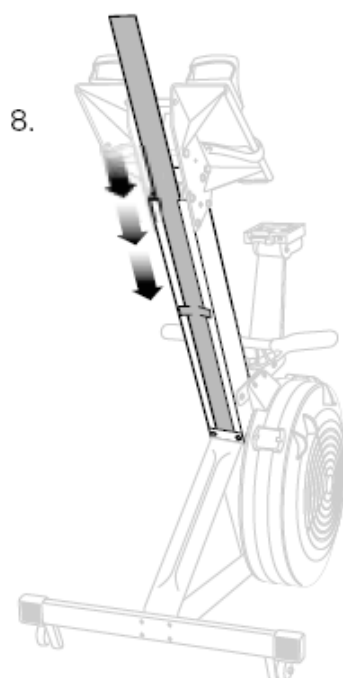


7. Установите МРТ обратно на оси



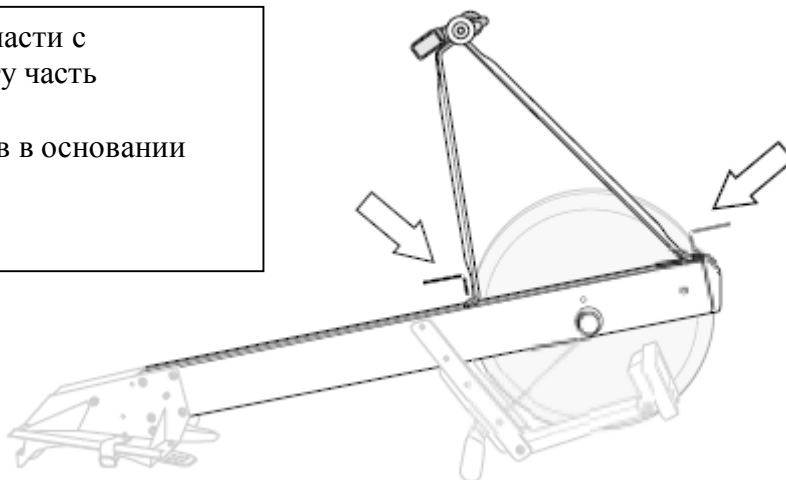
Если необходима замена троса, позвоните продавцу и закажите часть #1731.

ОБЯЗАТЕЛЬНО убедитесь в правильной установке МРТ, когда закончите регулировку.



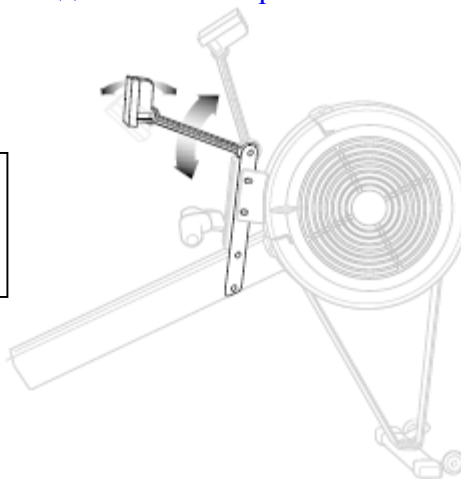
Проверка винтов на опорах. Каждые 250 часов работы.

Отсоедините монорельс от части с маховиком и переверните эту часть монитором вниз (см.рис).
Проверьте натяжение винтов в основании опор.



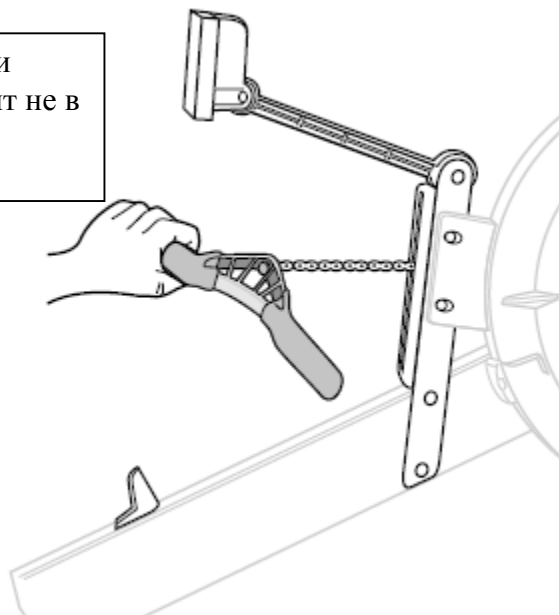
Проверка опорного крепления монитора. Каждые 250 часов работы.

Ослабьте или закрутите винты монитора так, чтобы комфортно регулировать его положение

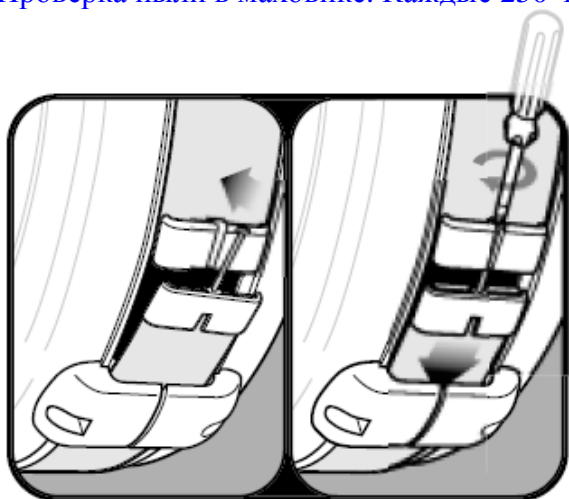


Проверка крепления рукоятки. Каждые 250 часов работы.

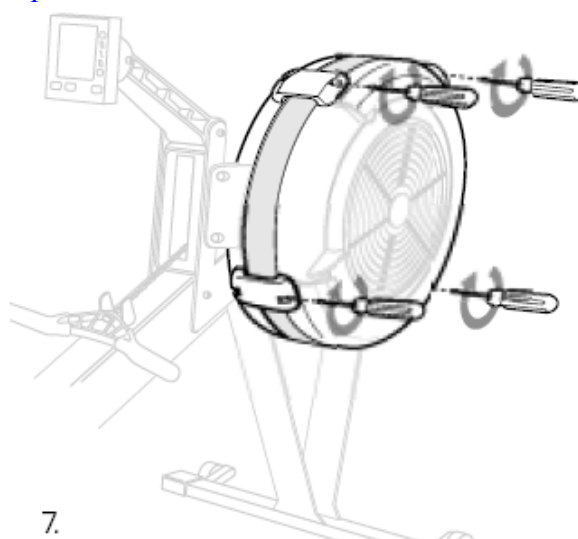
Проверьте крепление рукоятки к цепи. Если отверстие растянулось или U-образный винт не в порядке, весь механизм крепления требует замены.



Проверка пыли в маховике. Каждые 250 часов работы.



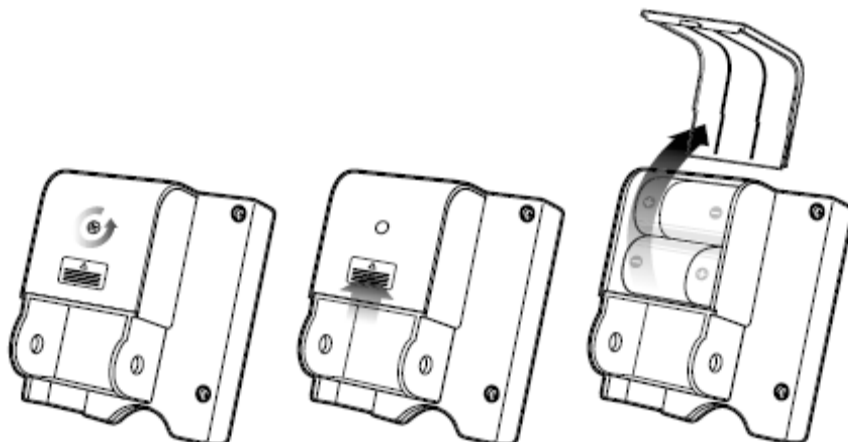
6.



7.

Ослабьте винты как показано на рисунках 6 и 7 . и вытащите пластиковую защитную полосу.
Если внутренняя часть маховика загрязнена, чистите пылесосом.
После чистки, проделайте обратные процедуры.

Замена батареек. Приблизительно каждые 800 часов работы.



ВАЖНО: Монитор герметично закрыт. НЕ ВСКРЫВАЕТЕ монитор РМ3. Любая попытка вскрытия снимает гарантию. Свяжитесь с продавцом в случае, если необходима помощь.

Используйте 2 батарейки типа D (LR20). Чтобы не стереть данные из памяти монитора при замене батареек: 1) убедитесь, что монитор РМ3 выключен 2) замените батарейки в течение 5 мин (не более).

ВНИМАНИЕ

Использование этого тренажера с неисправными частями, такими как цепь, цепное колесо, шарнирные соединения, рукоятка или трос, могут привести к травме. Когда вы сомневаетесь в исправности любой части тренажера, настоятельно рекомендуем заменить её оригинальными частями Concept2.

Используйте только оригинальные части Concept2. Использование других частей может привести к травме или неправильной работе монитора.

Устранение неисправностей.

Симптом: царапающий звук внутри рамы на части с маховиком.
Возможная причина: Трос или цепь могут быть не правильно протянуты или изнашиваться.

Устранение: См. абзацы по регулировке троса и цепи. Если нужна замена – звоните продавцу.

Симптом: скрипучий звук внутри рамы «под педалями».

Возможная причина: Две поверхности (монорельса и рамы с маховиком) трут друг о друга.

Устранение: Отсоедините 2 части тренажера (см.стр.6). Нанесите небольшое количество смазки (вазелин или аналог) на зацепы рамы – см.рис.



Симптом: сиденье прилипает к монорельсу.

Возможная причина1: Загрязненный монорельс.

Устранение1: Почистите монорельс. См.стр.9

Возможная причина2: Слишком затянуты болты роликов сиденья.

Устранение2: Ослабьте болты

Симптом: сиденье неровно движется (эффект бугров)

Возможная причина: Загрязненные или изношенные ролики.

Устранение: Почистите ролики и монорельс. Если необходимо – замените ролики (часть #1724)

Симптом: цепь «проскакивает» участки при гребке или возвращается рывками при возврате рукоятки

Возможная причина1: Перегибы в цепи
Устранение: Почистите и смажьте цепь (см.стр.9). Если цепь не исправилась, пользоваться тренажером нельзя.

Обратитесь к продавцу.

Возможная причина2: Изношенная звездочка.

Устранение: Закажите звездочку #1163

Симптом: Рукоятка не реагирует на натяжение и ослабление цепи

Возможная причина: Натяжение троса слишком ослабло из-за сильного растяжения или холодной температуры

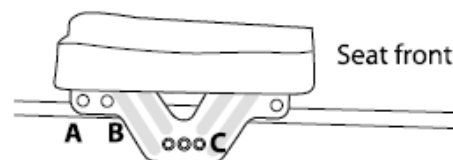
Устранение: Отрегулируйте натяжение троса (стр.10). Если трос изношен или утерял эластичность, замените трос. Его номер #1731. Если трос «замерз» дайте ему отогреться.

Симптом: Сиденье бьется о край монорельса (Прим.: Это возможно в самом начале тренировки, пока вы не вошли в нужный ритм, далее такого быть не должно).

Возможная причина: Длинные ноги!

Устранение: Вы можете увеличить дистанцию, которую проходит сиденье на 2.5см.

- 1) Используя 14мм ключ ослабьте болт, крепящий заднюю часть сиденья (см.рис.). Снимите ролик и составляющие из отверстия А. Запомните как всё стояло.
- 2) Поместите ролик и составляющие в отверстие В том же порядке, что снимали. Затяните болт.



Симптом: Сиденье шатается из стороны в сторону на монорельсе.

Возможная причина: После долгого использования, плотность прилегания сиденья к монорельсу может быть снижена из-за износа роликов.

Устранение: Вы можете подвинуть нижний ролик на другую позицию (С – см.рис.) после следующих шагов А или В.

А. Необходимо снять верхние ролики, используя 14мм ключ. Затем отрегулировать нижний ролик

В. Опорная подставка монорельса может быть снята (используя 11мм ключ и шестигранник). Сиденье снимается с монорельса. Используйте 14мм ключ для регулировки нижнего ролика.

МОНИТОР РМЗ

Примечание: Монитор РМЗ имеет кнопку сброса (на задней части корпуса).

Используйте эту кнопку, только если это крайне необходимо. При сбросе теряются все данные в памяти монитора (но, конечно, ваши данные остаются на ЛогКарте).

Симптом: Информация на дисплее отображается, но не работают кнопки.

Устранение: Остановите тренировку. Нажмите кнопку MENU/BACK. Если это не помогает, используйте кнопку СБРОСА на задней части корпуса.

Симптом: Монитор выключился и не включается.

Возможная причина: Поврежден провод или сели батарейки.

Устранение: Убедитесь, что провод монитора соединен с компьютером и не поврежден. Замените батарейки. Если это не помогает, используйте кнопку СБРОС на задней части корпуса.

Симптом: Монитор показывает ошибку 39-4.

Возможная причина: ЛогКарта была изъята из монитора, когда на дисплее была картинка песочных часов.

Устранение: Замените батарейки или используйте кнопку СБРОС.

Для объяснения других кодов ошибок, посетите адрес сайта внизу.

Симптом: другие ошибки монитора.

Устранение: Посетите раздел устранения ошибок на сайте

www.concept2.com/PM3/trouble или позвоните специализированному продавцу.

По любым вопросам сервиса тренажеров Concept2 вы можете обратиться в сервисный центр компании Спортмастер.

Москва, Волгоградский пр-т, 3-5

Тел: (095) 632-69-95

Режим работы: 9:00-18:00, кроме субботы и воскресенья.

Об адресах сервисных центров вашего города вы можете узнать на сайте

www.sportmaster.ru

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА (оригинальный вариант)

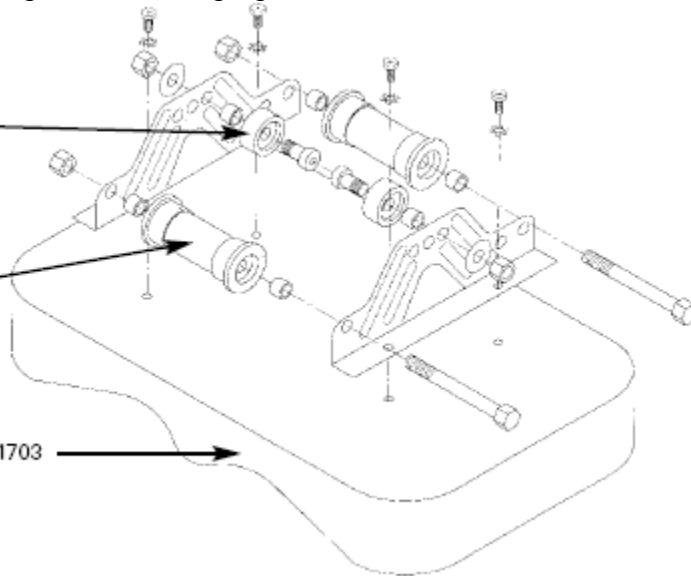
По всем вопросам обращайтесь в сервисный центр продавца.

Картка сиденья

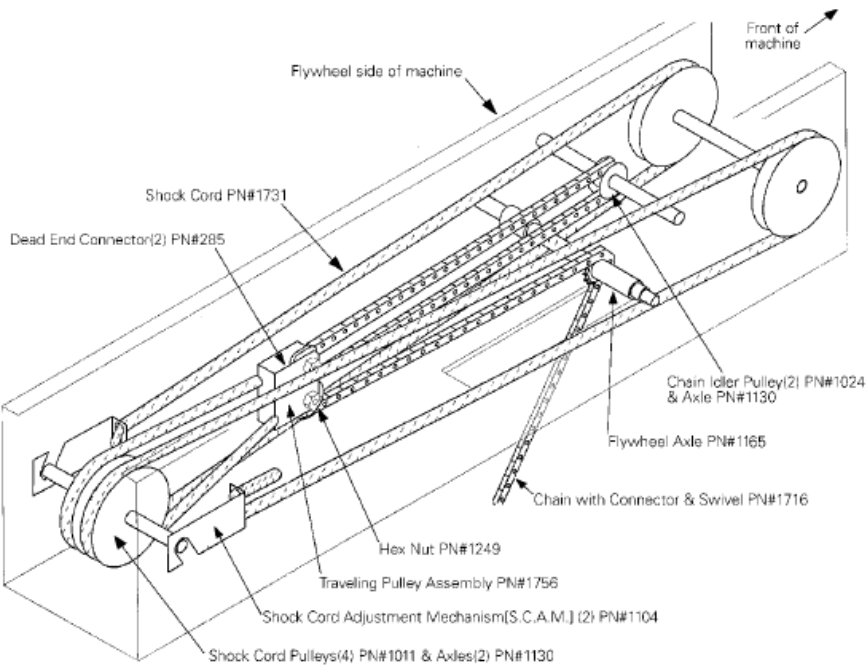
Seat Roller (bottom) PN 1725
Seat Roller (bottom) hardware PN 1732
Seat Roller (bottom) & hardware PN 1733

Seat Roller (top) PN 1724
Seat Roller (top) hardware PN 1727
Seat Roller (top) & hardware PN 1728

Seat Top with screws PN 1703



Механизм возврата



Гребной тренажер в сборе

